Pascal-Marie PAJANI

Deux Cours en Éveil

Préface

Cet ouvrage est constitué de 7 parties.

***Partie 1** : Le Prince Agno sort du Paradis volontairement, vers l'Enfer actuel sur Terre, pour tenter d'imprimer la notion d'Amour-Vraiment dans la matière.*

***Partie 2** : Différentes vies du Prince Agno, jusqu'à sa vie actuelle : Pascal-Marie.*

Partie 3** : Une nouvelle technique nous est transmise, s'adressant directement à notre "ADN". Première application : **les Lâcher-Prises.

***Partie 4** : 2ème application : Activation des chakras dans la 3ème, puis dans la 5ème dimension.*

***Partie 5** : Les 7 clefs du bonheur, enfin complètes.*

***Partie 6** : Quelques définitions, dont l'Amour-Vraiment et les chakras.*

Partie 7 *: Le retour au Paradis est une affaire collective, nous avons tous les outils en main, c'est exclusivement une affaire de choix personnel. Entendez-vous le paradoxe ?*

Première partie

Conte

Au pays de Métadis, vivait Agno. Agno était un Prince. Vous savez, ces hommes merveilleux, toujours aimables et disponibles, prêts à rendre service, accourant à la moindre sollicitation.

Agno était l'un des Princes de l'Amour-Vraiment.

Toujours à l'écoute de chacun de vos tourments.

Toujours empressé de venir assister votre moindre souffrance : bref, il était pour beaucoup dans la paix et la sérénité qui régnaient depuis des éons dans ce magnifique et fabuleux pays de Métadis.

L'écoute des autres n'était pas la seule de ses qualités, il savait faire mille et mille choses, rendant la vie plus simple à chaque minute qui passait : la mécanique ne lui dissimulait aucun mystère, la cuisine aurait rendu jaloux les plus grands cuisiniers, ses talents de réparateur

étaient connus à des centaines de lieues à la ronde.
Les gens se déplaçaient de loin pour bénéficier de ses services, tant au point de vue matériel, énergétique, émotionnel ou même spirituel.
Il maitrisait mieux que quiconque l'art de communiquer, de régler les conflits, de transmettre la Vérité : pas la sienne, mais celle qui avait servi – et servait encore – à la création de ce monde merveilleux de Métadis.
Chacune de ses paroles semblait être auréolée de douceur, de tendresse, pleine de bons sens, et impossible à être prise en défaut.
Si par hasard vous aviez un doute ou une incompréhension sur un point quelconque de la vie, Agno vous écoutait en vous entourant d'une attention d'une telle intensité que, à aucun moment, vous ne vous sentiez bête ou idiot d'avoir posé cette question.

Seulement, depuis si longtemps qu'il remplissait ce rôle à merveille, l'ennui commença à le gagner.

Ayant généralement réponse à ce genre de ressenti, Agno le mit sur le compte de la fatigue, et partit se reposer près de son arbre, sur le rocher, à l'endroit où habituellement il faisait de longues et apaisantes méditations.

La réponse n'ayant pas été suffisamment adaptée à l'ennui ressenti, cet ennui revint, mais un peu plus fort, un peu plus présent au fil des jours.

Agno connaissait bien ce fonctionnement. Aussi, à la deuxième alerte, il prit la décision de ne pas attendre que le problème prenne plus d'ampleur.

Il passa immédiatement dans le monde symbolique, pour voir quelles étaient les images qui l'entouraient, au moment précis où il ressentait cet ennui.

Ce qu'il découvrit alors lui fit comprendre son problème : en effet, l'image montrait un garçon, entouré d'une multitude de jouets, tous éparpillés, en parfait état de fonctionnement. Il ne savait plus avec lequel jouer, et n'en avait aucun à réparer.

De retour dans son monde réel, il prit la décision de mettre de l'ordre autour de lui. Cela lui prit quelques jours, car il décida alors de se séparer de nombreux outils, matériaux et pièces détachées qui lui étaient devenus inutiles, car inutilisés depuis bien longtemps.

L'ennui revint un peu plus tard, avec cette fois-ci un peu de déprime en plus. Une nouvelle incursion dans le monde symbolique lui montra cette fois le garçon assis sur un banc, avec seulement quelques jouets autour de lui, mais seul, comme la première fois.

Il alla trouver son père, Kébou, auquel il se confiait parfois. Depuis longtemps, il n'avait pas eu l'occasion de le faire, tant sa vie était remplie d'occasions de rendre service.

Cette fois, il vint lui exposer son mal-être, doublé du fait qu'il se sentait incompétent, ce qui ne lui était jamais arrivé auparavant, depuis qu'il avait endossé cette "charge" de prince.

*- "Charge, as-tu dit, mon enfant ?
Trouves-tu que cette mission que tu as choisie et acceptée devient une charge ? Alors, il est temps pour toi de passer à autre chose, sinon, la déprime va te gagner et rien n'y fera pour te sortir de ton mal-être."*

Agno accuse le coup, car la déprime, il connaissait bien, mais pour les autres, pas pour lui-même !

Après de multiples suppositions d'occupations différentes, il sent poindre en lui une nouvelle idée, quelque chose de vraiment nouveau, que, selon lui, personne n'a encore expérimentée à ce jour en Métadis.

Mais les mots lui manquent pour exprimer cette nouvelle idée.

Tout oublier.

Recommencer.

Ré-apprendre.

Pour aller plus loin.

Les idées commencent à se faire plus précises.

Il retourne voir Kébou (qu'il appelle par son prénom, c'est tellement plus complice que Papa) pour lui exposer l'avancement de son projet.

Kébou, qui n'en est pas à sa première chemise, voit très bien où son fils veut en venir.
Il lui propose de se rendre dans un nouveau pays, le Refné, qui est en cours de construction, et déjà habité par de nombreuses espèces totalement inconnues en Métadis.

Dans ce pays est en cours une expérimentation toute nouvelle :

tenter d'imprimer la notion d'Amour dans la matière.

En effet, comme chacun le sait en Métadis, le mot "VIE" est déjà imprimé dans la matière, il est impossible de l'ôter, il est

impossible de faire cesser la ronde des électrons autour du noyau d'un atome.

Agno se concentre quelques instants...

Agno comprend ce que son père lui expose, et sent déjà à l'intérieur de lui-même qu'il s'agit bien de la réponse qu'il commençait à percevoir, la réponse qui allait mettre fin pour longtemps à son ennui.

Kébou continue son exposé.

"Le voyage est spécial pour se rendre en Refné.

"Seule la Lumière peut l'atteindre, il est impossible de voyager aussi loin autrement. Et même, pas n'importe qu'elle Lumière ! Cette Lumière impalpable, qui voyage bien plus vite que la lumière physique, limitée, pourtant si merveilleuse.

"La pensée !

"Cette limitation a été mise en place volontairement, pour que l'expérience soit

vraiment effectuée avec le moins d'interférences possibles avec Métadis."

Déjà Agno s'imagine dans ce nouveau pays, il se voit y faire d'étranges découvertes, en participant à des expérimentations "spéciales".

Il donne alors son accord à Kébou.

Ce point-ci est vraiment très important : personne, absolument personne ne peut atteindre ce nouveau pays s'il n'est pas demandeur.
Et encore, la commission de contrôle est stricte et exigeante, il faut déjà avoir fait ses preuves en Métadis pour pouvoir être accepté à participer à cette nouvelle construction à cette nouvelle expérimentation.

Heureusement, le prince Agno a déjà prouvé son engagement envers la Vie, alors il est accepté d'emblée.

Commencent alors les préparatifs, car il faut trouver une famille d'accueil, enfin

exactement comme lorsque vous allez faire vos études dans un pays étranger.

La différence, c'est que l'on ne revient pas de Refné après 6 mois d'étude. L'expérimentation est beaucoup, beaucoup plus longue que cela.

Saut quantique

Si vous désirez vraiment comprendre comment l'on passe à la suite de l'histoire, il vous faudra vous représenter le passage d'un monde, dit imaginaire, à un autre monde, dit réel, puisque c'est celui que vous vivez en ce moment.

Un peu comme le passage du monde des rêves, auquel vous accédez chaque nuit, vers le monde éveillé (si l'on peut dire – on devrait plutôt dire au monde endormi.)

D'autres indices nous sont donnés par Daniel Meurois et Anne Givaudan : "Les neuf Marches", ou par l'œuvre de Chico Xavier, dont a été tiré le film "Notre Demeure". Sortie prévue en France pour fin 2011.

Deuxième partie

Vie en Égypte

Cette période de notre Histoire, bien que encore assez méconnue, a déjà délivré de nombreux indices sur une des incarnations de notre prince de l'Amour-Vraiment.

Akhénaton et Néfertiti lui ont servi de parents, dans des conditions extrêmement spéciales.

La spiritualité était à ce moment là, dans cette partie de notre monde, une préoccupation quotidienne. Akhénaton tentait d'imposer pour la première fois l'idée d'un dieu unique, qui serait à l'origine de tout ce qui vit sur Terre. Néfertiti assumait un rôle ambigu, travaillant aussi bien pour le compte de l'Ombre que pour celui de la Lumière : une sorte d'agent double.

Lorsque des expérimentations sur la procréation par voie spirituelle furent décidées par l'École des Mystères, Néfertiti proposa spontanément son corps comme support.

Akhénaton effectua la fécondation par l'Esprit, ayant pris soin qu'il n'y ait pas possibilité de doute, par accouplement physique. Cela ne lui posa aucun problème, tant le nombre de postulantes à ses services était élevé.

Néfertiti – agent double - étant tombée enceinte sans rapport physique, ne voulut pas que l'Ombre soit au courant que l'expérimentation avait réussi. Elle déclara qu'il s'agissait d'un échec, mais poursuivit en cachette l'expérimentation, en masquant à tous sa grossesse.

Elle donna le jour à Askal qui fut déclaré comme l'enfant d'une de ses servantes, ce qui permit à Néfertiti d'être auprès de son enfant quotidiennement.

C'était sans se douter des conséquences que cela allait avoir sur cet enfant : non reconnu, comme arraché à sa mère ! Les répercussions sur sa vie actuelle allaient être immenses.
De plus, sa proximité avec la Reine d'Égypte, lui, un simple enfant d'une de

ses servantes, allaient lui créer un ego sur-dimensionné. Heureusement, cette partie de sa personnalité sera pratiquement réglée avant son incarnation actuelle, lui donnant même une difficulté à se mettre en avant, malgré ses compétences dans pratiquement tous les domaines.

Cet ego sur-dimensionné allait lui en donner des difficultés, notamment pour apprendre à lire et écrire : à quoi bon, quand on se sent si fort, si puissant, protégé, le chouchou de la Reine ! Et quels conflits avec Egres, son instructeur ! Jusqu'à lui ravir sa compagne !

Dans sa vie actuelle, notre prince de l'Amour-Vraiment connait encore des difficultés avec tout ce qui ressemble à des hiéroglyphes.

Et le conflit avec son instructeur n'est pas encore totalement résolu, les répercussions des difficultés de nos vies antérieures semblent bien difficiles à surmonter.

Vie en Palestine

Agno s'est incarné à un moment-clef de notre Histoire, et a côtoyé le Maître (Jésus de Nazareth) de très près : Jean-Baptiste l'a baptisé dans le Jourdain.

L'Histoire nous raconte qu'il est né dans des conditions spéciales : sa mère Élisabeth est une femme âgée, sans enfant, épouse du prêtre Zacharie et cousine de Marie.

Il meurt décapité, après avoir violé le libre-arbitre d'Hérode et d'Hérodiade.

Cette mémoire, traitée, est la base de tout le travail de sa vie actuelle : reprendre tout son libre-arbitre et toute sa puissance personnelle, et aider ses proches à faire de même.

Double incarnation

Simultanément à l'incarnation précédente, Prince Agno accepte une deuxième incarnation, qui va amplifier sa problématique primaire : le besoin d'être câliné et reconnu.

Pendant qu'Élisabeth le porte en elle, Marie, sa cousine, est elle aussi enceinte, par le magnifique pouvoir de la pensée, expérimenté 1500 ans plus tôt par Akhénaton et Néfertiti. Joseph, son mari, est aussi très engagé spirituellement : l'Amour du divin qui les lie permet cette procréation par l'Esprit.

Deux précautions valent mieux qu'une, aussi ce n'est pas un seul fœtus que Marie est en train de créer, mais deux ! Le futur Jésus de Nazareth n'est pas seul dans le ventre de maman.

Prince Agno connait les conséquences de ce qu'il accepte de vivre : servir de sécurité afin d'augmenter les chances de réussite à la gestation en cours.

Et lorsque le développement de son jumeau est suffisamment pérenne, il s'en sépare pour lui laisser toute la place.

Les conséquences sont lourdes : arraché au ventre de sa mère, difficulté à prendre sa place, rejeté car inutile, toutes ces blessures seront à traiter dans les vies futures.

Prince Agno fait confiance en la vie, car il sait qu'elle va lui donner toutes les chances et toutes les occasions de guérir ces blessures, douloureuses et immenses, mais – oh, combien !- formatrices. Plus le problème est complexe, plus l'expérience est enrichissante !

Né d'un viol

En 1902, Ulalie Charlet est une petite femme de 30 ans, qui se rend régulièrement à l'école du village de Notre-Dame-du-Pré, en Savoie, pour rencontrer le bel instituteur.

Elle a envie d'apprendre, de savoir, aussi elle questionne cet instituteur sur tous les sujets qui la passionnent, tous ceux qui concernent la vie.

Cet instituteur est lui aussi passionné par cette jeune femme, célibataire, qu'il respecte au-dessus de tout : aussi il accepte les longues discussions, ce qui le change du travail qu'il effectue avec ses élèves, beaucoup plus préoccupés par le jeu que par la Vie elle-même.

Une immense complicité naît entre ces deux êtres, qui prend toutes les formes de l'Amour-Vraiment : la bienveillance, l'écoute, la tendresse, la présence, le respect.

Lorsque le ventre d'Ulalie commence à s'arrondir, son père la questionne sur ses relations avec cet instituteur : et les réponses qu'il obtient ne sont pas en accord avec ce qu'il connaît, lui, de la vie !
Pour qu'un bébé se développe dans le ventre d'une femme, il faut qu'un homme soit venu y déposer sa graine !

Ulalie proteste, son bel instituteur n'a fait que lui tenir la main et la regarder très profondément dans les yeux ! Il est vrai qu'elle a senti en elle son amour, elle en a été troublée, profondément, mais à aucun moment elle n'a fait autre chose !

Son père ne l'entend pas de cette oreille.
Le coup de la Sainte-Vierge, c'était il y a 1900 ans, donc pas question de le refaire; et en plus, il n'y croit pas vraiment.

Alors, il déclare que sa fille a été violée par l'instituteur, et prend toutes les mesures qu'un père peut prendre dans une telle situation.

Jean – fils d'Ulalie - est déclaré être le fils issu d'un viol : il en subit toutes les

conséquences. Pas vraiment rejeté par sa famille, mais tout le temps regardé de travers. Le regard des autres, la méchanceté, l'injustice, la morale chrétienne : tout ceci va être profondément ancré en lui, provocant des blessures intenses, qui vont lui donner le désir de changer cette société qui rend la vie invivable, qui participe à son propre enfer.

Il s'exile à Paris, où il rencontre sa femme, qui lui donnera une fille : Thérèse.

Mais l'enfer continue !

Thérèse a 3 ans, l'air de Paris ne lui convient pas, car très pollué par les chauffages au charbon. Elle est envoyée en Savoie chez son grand-père (le père d'Ulalie).
Jean apprend un peu plus tard le décès de sa fille chérie, tombée par accident dans une marmite pleine de lait brûlant.

Naissance de Chantal

En 1952, mariée depuis 7 ans à Olivier, qu'elle a attendu patiemment pendant la guerre, Agnès attend son 5ème enfant.

Agnès fait toujours les choses bien. Aussi, pendant cette grossesse, elle s'active afin que tout soit prêt le jour de l'accouchement. En effet, il ne manque pas une brassière, pas un seul lange. Agnès s'y connait en préparation, vu qu'elle a déjà réussi les 4 premiers.

Elle arrive donc, un peu fatiguée, à la maternité d'Ugine. Le bébé se présente bien. La sage-femme congédie Olivier, car le bébé n'est pas pour tout de suite.

Mais est-ce le départ de papa qui génère cela, ou un refus de sortir ? Le bébé se retourne, et c'est par le siège qu'il se présente maintenant !

L'accouchement se passe normalement, mais Agnès se sent mal. La sage-femme constate une hémorragie, garde malgré

tout son sourire, à aucun moment elle ne montre la gravité de la situation. Elle confiera quelques années plus tard à Agnès qu'elle n'a jamais eu si peur de sa vie !
"Ne parlez pas, dès que vous ouvrez la bouche, vous devenez toute blanche !"
Le docteur Fonlupt, médecin de famille, est appelé pour une révision utérine, sans endormir Agnès.
"Soyez courageuse !"

Quand Olivier repense, rétrospectivement, à cet accouchement, il pleure en s'imaginant perdre son épouse, et élever seul ses cinq enfants.

Agnès et Olivier se voient conseiller de ne pas avoir un nouvel enfant avant cinq ans.

Naissance de Pascal

En septembre 1954, quand Agnès se découvre enceinte pour la 6ème fois, et trois ans trop tôt, d'après les conseils du docteur, elle se revoit sur la table d'accouchement.
Alors elle décide de mettre tous les atouts de son côté pour réussir cette nouvelle grossesse.
Si tout se passe bien, ils font le vœu d'aller à Lourdes pour remercier la Sainte-Vierge.
Et la conception est mise sous la protection du père Léopold. Ce sera son troisième prénom :

Pascal-Marie-Léopold.

Ce 5 mai 1955, il est exactement 15 heures, 15 minutes (et 15 secondes) ce jeudi après -midi (5ème jour de la semaine) que déjà, Pascal pointe le bout de son petit nez rose.

Ce 6ème enfant est le 5ème garçon dans cette grande famille, et sera suivi de 2 frères dans les 5 ans qui suivront.

Le 5 mai est le 125ème jour de l'année : 125 = 5x5x5.

3,8 kilos (8 moins 3 = 5), c'est un beau bébé. A dix mille francs le kilo, combien de fois Olivier répètera t-il cette phrase ?

Émilien, son parrain, est le 5ème de sa famille.

Mes premiers pas ? Le 30 septembre 56 (3+0+9+5+6 = 23; 2+3=5)

Pascal aura-t-il suffisamment de signes, au moment de sa naissance, pour jouer au loto ou au tiercé ? Il faudra trouver autre chose, ou seulement croire que cette affluence de 5 (et de 6) ne veut rien dire du tout. La suite, petit à petit, va lui prouver le contraire.

Le calendrier Maya nous renseigne sur les énergies présentes pour cette naissance :

Le 1 : l'unité

Le commencement de toutes choses, le Premier, le Tout, le Un.
Confiantes et autonomes, ces personnes apportent un bel élan aux projets auxquels elles sont associées. Elles sont plus efficaces lorsqu'elles rencontrent un défi. N'attendez pas de ces personnes du signe Un qu'elles soient attentives aux détails ou qu'elles mettent la touche finale aux choses.

Signe solaire sacré : le Chien.

Courageuses, loyales, le Cœur chaleureux, vaillantes et très éveillées, les personnes nées sous le signe du Chien sont respectées pour leur sens de la justice et leur protection. Ces personnes sont très sensuelles et savent apprécier la vie. Leur sens de l'amusement et une bonne compréhension de la nature humaine basique les mènent à la prospérité. Les

Chiens sont de bons coéquipiers, ils aiment voyager et ont un sens aigu de leur position sociale. Ils sont ambitieux et savent prendre les opportunités lorsqu'elles se présentent, y compris les infidélités. Les personnes sous le signe du Chien partagent la nature des coyotes et des espions ainsi que des loups et des avocats.

Qui pourrait se douter que ce magnifique bébé rose qui vient de naître est la (une des) réincarnation(s) du Prince de l'Amour-Vraiment ?

Enfance

Pascal chante pour avoir des bonbons. Il fait le tour du village pour se remplir de douceurs, car maman n'est pas très branchée câlins. C'est la recherche de tout ce qui peut apporter du bien-être qui l'occupe au jour le jour. La boite de bonbons, dans l'armoire de la chambre de maman, se vide rapidement.

Coté apprentissage de la sexualité, c'est laborieux. A cette époque, les informations sur ce sujet sont distribuées au goutte à goutte. Une goutte un jour, une goutte le mois suivant.

A 7 ans, Pascal parvient à glisser sa main dans la culotte de Christine, du même âge, dans un champ, pendant que Christine explore son slip. Premiers contacts sexuels, qui laissent surtout un goût d'interdit, une obligation de se cacher pour avoir ce genre d'activité.

Pascal est tout le temps amoureux, dès qu'une fille porte une robe et des cheveux

bouclés, ou dorés. Mais jamais il n'ose avouer son émoi.
Et pour faire quoi ?
Comment on s'y prend avec une fille ?
Quel est le mode d'emploi ?
Au catéchisme, Pascal voudrait poser ces questions à l'abbé, mais n'ose pas.
Il faut apprendre sur le tas.

Au lycée, Pascal tombe amoureux de Monique, et ose, après une demi-heure d'hésitation, lui prendre la main !
Comme c'est excitant ! Son cœur bat fort, et plus vite !
Premier baiser, devant les Nouvelles Galeries, c'est génial !
Pascal a envie de s'envoler, et veut raconter son bonheur : difficile de trouver une oreille complice !

Quelques flirts, pour se consoler lorsque Monique refuse de continuer, parce que ses parents sont rentrés du Mexique, et elle ne veut pas qu'ils soient au courant. Cela lui aura quand même valu une belle jaunisse, et un nouveau manteau offert par maman !

Puis vient l'entrée en faculté, les émois amoureux s'enchaînent, sans grands résultats : les filles sont sages, et n'offrent que leurs mains ou leur bouche.
Impossible de descendre plus bas, difficile de caresser leur magnifique poitrine, pourtant si douce, si moelleuse ! Les petites visites dans leur soutien-gorge sont des instants exquis, inoubliables !

Passage du permis de conduire, voilà la liberté qui s'acquiert, petit à petit.

Fin des vacances 1974 : première tentative d'accouplement : raté ! Mireille tombe dans les pommes, Pascal n'est pas fier et a peur qu'elle soit morte !
Seconde tentative : c'est la jalousie qui fait tout foirer, Mireille est certaine que Pascal saute toutes les filles qu'il a rencontré à l'IUT. Fin de l'histoire.

Retour à l'IUT, c'est plus facile, il faut s'occuper entre les cours, et le besoin de se regrouper, de faire des activités ensemble est présent chez beaucoup. La 2CV fera le reste.

Christa accepte de venir prendre un café, puis un baiser. Le soir même, l'aventure à deux commence : Pascal est fidèle à sa façon. Pourquoi aller voir ailleurs, tant que l'on obtient ce que l'on a besoin ?
Deux ans d'études ensemble, tout le temps main dans la main, l'un ne va pas sans l'autre. C'est la fusion, c'est bon de vivre cela.

Le mariage

Le diplôme obtenu, il faut penser à la suite, la vie active. La vie s'active, parfois le temps s'accélère.
Futur beau-papa fait du chantage au mariage : ce n'est pas une conviction pour Pascal et Christa, de sceller devant le curé et devant le maire, cette union totale. En 1977, c'est fait.
On vit ensemble, on est libre, vraiment libre, c'est comme cela que chacun des deux tourtereaux appréhendent la vie : la liberté et la complicité. Rien de caché, rien d'interdit.
Et ça marche !

Achat de la maison, puis la commande du fruit de cette union est passée.

Une première ombre se pointe; pourquoi Christa, qui n'a pourtant aucune interdiction, commet-elle un accroc aux accords tacites ?
C'est un poids, une charge qu'elle prend sur ses épaules, qui va commencer à la ronger.

Dès la naissance de Nathaël, Christa n'est plus la même, et Pascal n'y connaît rien, vraiment rien : il ne sait pas comment réagir quand il se fait envoyer promener – méchamment - pour la première fois par Christa.

Pascal ne dort plus, la nuit : il écoute si son bébé respire encore. Plusieurs fois, il le secoue pour vérifier s'il est encore en vie. La peur de perdre son enfant est prenante. La fatigue, la déprime s'installe.

Le deuxième bébé est commandé, c'est une fille : son prénom est déjà choisi depuis plusieurs années, depuis leurs vacances à Soulac. Pascal avait repéré un nom sur une villa, avait fait marche-arrière pour le montrer à Christa : voilà le prénom de notre fille : Océane.

Mais à l'accouchement, Océane se présente avec 2 tours de cordons autour du cou : elle est en train de s'étrangler. Le sang n'irrigue pas correctement son cerveau : elle sort rapidement, grâce à la compétence de la sage-femme, mais

Océane est toute bleue, et est mise immédiatement dans une bulle à oxygène.

Pascal pense perdre son enfant qui vient de naître.
La sage-femme vient en rajouter une couche, en venant le prévenir qu'ils doivent endormir Christa, il manque un bout du placenta.
Pascal pense alors perdre aussi sa femme.

A l'époque, l'EFT n'est pas encore descendu sur Terre : alors les émotions, elles restent bloquées. Elles s'accumulent. Au point que Pascal ne dort plus la nuit, il se réveille plus fatigué qu'en se couchant. Il a l'impression de dormir au sommet d'une montagne, et qu'il doit se tenir pour ne pas tomber.
Sur le matin, Christa se lève, s'occupe des enfants, Pascal est alors en paix et peut commencer à se reposer.
C'est pas son truc, à Pascal, de se cacher derrière les cachets : c'est vrai, ça aide, le témesta, mais ça ne règle rien, alors Pascal les avale avec parcimonie.
Ses recherches commencent : comment se reposer, comment être bien, comment

mettre une réponse juste et adaptée à son problème ?

Pendant ce temps, Christa s'occupe de tout : des enfants, de la maison, de son travail, de ses études, et souffre en plus du mal-être quasi permanent de son compagnon.
Ce n'est pas que Pascal ne fait rien, loin de là !
Mais Pascal n'est pas un compagnon parfait : il est en enfer, enfer-mé dans son mal-être, et toute la famille subit cet enfer.

Christa aussi se sent incompétente : de l'aide est demandée à des spécialistes, sexologue, sophrologue, thérapeute manuel. Chacun apporte sa pierre, mais aucune réponse efficace et définitive n'est trouvée.

Christa veut un troisième enfant, alors elle le met en route. Mais Pascal est incapable, ni de s'assumer, ni d'assumer son couple, ni d'assumer les deux premiers enfants. Le malaise, au lieu de s'amenuiser, s'accentue encore.

Pascal devient un compagnon de plus en plus insupportable, et Christa n'en peut plus, elle non plus. Et ce ne sont pas les aventures extra-conjugales de Pascal qui arrangent les choses. D'autant plus que les accords de liberté totale sont revus à la baisse : le sida commence ses ravages. Pascal tente de trouver ailleurs ce que Christa ne lui apporte pas suffisamment. C'est un puits sans fond, insatiable, toujours en manque. La souffrance, pas très intense, est présente en permanence.

Christa se plaint de servir de somnifère à Pascal : un accouplement permet à Pascal de s'endormir très vite. Mais Christa reste sur sa faim, ils n'ont plus grand chose à se dire, à part des reproches mutuels.

Rencontre de Patrick

Cette rencontre est déterminante dans le cheminement de Pascal.
Le spiritisme, le magnétisme, les guérisseurs, le diable, la religion, tout ceci fait partie de ce que Pascal a déjà rencontré souvent dans sa vie. Mais pas d'aussi près.
Patrick est magnétiseur, par conviction, pas par métier. Il ne gagne pas sa vie avec cela, et ne remplit pas des salles d'attente et sa piscine avec ses mains.
Il ôte le feu, et les douleurs physiques, les blocages à l'intérieur du corps, ceux qui font souffrir.

Mais ce n'est pas tout.

Pascal :

> *"Un jour qu'il passe à Décines, nous avions rendez-vous pour aller au resto ensemble, il sent que ma maison est très lourde, alors il me propose de la nettoyer.*
> *Il me raconte ce qu'il voit, car moi, bien sûr, je ne vois rien.*

Il voit partir par les fenêtres beaucoup de gros nuages noirs, visqueux, avec des serpents, des rats, des araignées.

Pas de sorcière, pas de vieille ratatinée et méchante, comme dans une autre maison qu'il a nettoyée, et dont les gens ne pouvaient plus se servir de la cuisine.
Pas une famille complète, en train de jouer aux cartes, et qui "surveillent" la maison, qui quitteront cette maison, lorsque Patrick se prépare à les en chasser.

Une fois le nettoyage de ma maison effectué, nous sortons dans la rue, afin de se rendre au restaurant. En passant le portail, nous ressentons tous les deux un violent coup au ventre. Patrick ne pourra rien avaler au restaurant.
A partir de toutes ces informations sur ce monde, invisible pour moi, mais très réel pour Patrick, je ne peux que me rendre à l'évidence : il existe un monde subtil éthérique,

impalpable, invisible à mes yeux, mais bien réel."

Le divorce

Malgré toutes les tentatives de dialogue, toutes les recherches de chacun, rien n'y fait.
Pascal tente, par la lecture de "Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Vénus", d'apporter des solutions. Christa lui reproche alors de ne pas faire ce qui est écrit dans ce livre.
Pascal n'a pas le courage de la séparation, alors Christa prend la décision, et fait les démarches : c'est un déchirement, car ce sont leurs vies qui basculent.
Mais si la solitude est présente, c'est l'ouverture sur la liberté qui pointe son nez.
Pascal peut, sans risque de reproches, fréquenter de nouvelles femmes, ouvrir son esprit sur d'autres façons de voir la vie, au travers de nouvelles compagnes.
Joyce, Suzette, Katrina, 6 mois chacune, difficilement plus.

Domi arrive dans sa vie

Avec l'arrivée de Domi, Pascal passe à la vitesse supérieure : comment a-t-il réussi à attirer dans son lit une créature aussi belle ?
Il est amoureux, et se donne entièrement à cette aventure. Il en oublie la gym, les claquettes, pour pouvoir être disponible quand Domi l'est aussi.
En plus de son corps, c'est surtout la spiritualité de Domi qui attire Pascal.

La mission de Domi envers Pascal semble double : mettre Pascal sur un chemin d'éveil véritable, efficace, pas de l'à-peu-près. Ce qu'elle fait en proposant les stages de Serge Délicata : Éveil du corps de Lumière. Pascal s'initie au reïki, en passant son premier niveau.

Mais tout bascule le jour où Domi fait son premier soin personnel avec Serge : il libère la guerrière. Ce sera dorénavant conflits sur conflits, fini le grand amour. Ils se quitteront juste avant le 14 février 2006.

Pascal fera tout pour essayer de reconquérir sa belle, car il s’aperçoit que la vie et son argent sont bien inutiles, sans une personne à aimer, partageant sa vie.

Bien que Domi ait choisi un autre compagnon, elle continue à voir Pascal régulièrement, et ils flirtent ensemble comme des ados : cela convient à Pascal.

C'est à ce moment là que Pascal sent à l'intérieur de lui trois entités, qui vont, une par une, le guider dans un travail sur l'Ombre, son rôle, sa raison d'être. Cela donnera un peu plus tard son premier livre "Conversation avec Lulu", qui sera écrit sous la protection de Perle.

Pascal insiste pour récupérer sa Domi. Pourtant, le voyant réputé qu'il consulte lui signifie qu'avec Domi, c'est terminé. Sa future et dernière compagne est bientôt prévue, et travaillera dans le monde médical ou para-médical (Perle, infirmière, arrivera dans sa vie dix-huit mois plus tard).

Lors d'un orgasme de Domi, sous les caresses de Pascal, il ressent l'arrivée d'une âme à l'intérieur du corps de Domi : il est alors persuadé que Domi vient d'être mise enceinte par la pensée. C'est Pascal qui le devient, une sorte de folie s'installe.

Lorsque son nouveau compagnon se rendra compte que Pascal connait sa relation avec Domi, il demandera à Domi de ne plus voir Pascal.

Pascal se sent banni, par la femme dont il est amoureux et qu'il croit enceinte de lui par la pensée : il sait que c'est son nouveau compagnon le responsable de ce bannissement, et sent la haine monter contre ce dernier. C'est la déprime qui s'installe, très vive, très profonde. Il faut en recourir aux cachets pour cacher cela.

Pascal a très peur, il sent sa petite flamme intérieure s'éteindre : il recevra une aide très efficace de Katrina, qui est très amoureuse de lui.
Hélène, médium devenue sa comparse va l'aider à remonter la pente, lentement, mais avec ténacité.

Arrivée de Perle

A une soirée entre copines, toutes célibataires, Perle entend parler, par Nicole, d'un homme qui suit des cours chez le Dr Sun, qu'elle connait pour ses qualités professionnelles, mais aussi pour ses difficultés d'élocution en français : elle souhaite le rencontrer.

Fin septembre 2007, c'est chose faite : casse-croûte sur l'herbe avec champagne pour fêter la rencontre.

Repas, massages, la méthode de rapprochement habituelle.
10 jours plus tard, Perle se dénude complètement devant Pascal et l'interpelle : "T'es prêt ?"

Tout est génial, au début, le petit nuage, et aucune ombre au tableau. Si tout va bien ensemble, dans 5 ans on se marie.

Perle explique sa vie, ses études, Pascal boit ses paroles, tellement heureux de

partager sa vie avec une femme, qui l'écoute avec la même ferveur.

Perle découvre la spiritualité, tout ce que Pascal vit au quotidien. Elle est émerveillée par ses compétences, par ses ressentis, tellement justes. Elle adore son efficacité à mettre une réponse juste à chacun des problèmes rencontrés, qu'ils soient d'ordre matériels, émotionnels, mentaux ou spirituels.

Ils sont bien ensemble, se couvrent mutuellement de cadeaux et de "je t'aime". Cela semble trop beau, cela semble éternel.

Pascal s'investit à fond dans cette relation, et il y trouve son compte. Il passe des heures et des heures à poncer les parquets, repeindre la barrière extérieure, le portail, refait des crépis, crée un jardin, entretient les haies et la pelouse, nettoie la voiture sans s'apercevoir qu'il effectue tout cela pour plaire à sa belle, pour obtenir ses faveurs, bref pour avoir du sexe à bon-marché. Il se prostitue.

Il met sa Perle Noire au-dessus de tout dans sa vie, au mépris de sa propre maison. Il est persuadé d'effectuer son propre développement, de continuer son travail d'éveil. C'est vrai ! De façon inconsciente, Pascal est en train d'effectuer la plus haute des trahisons : se renier au profit d'une autre personne. Et il croit faire cela par amour pour sa Perle Noire.

Perle découvre la sexualité avec Pascal, qui adore prêter son sexe à sa partenaire, afin qu'elle atteigne les sommets inconnus auparavant. Hé oui! une femme peut avoir un orgasme, et même plusieurs, c'est merveilleux de pouvoir obtenir autant de plaisirs à deux.
Perle ne se fait pas prier et offre son corps aux délices d'accouplements aussi longs que sensuels.

Mais Pascal sait que ces orgasmes sont des récompenses : tout travail mérite salaire. Il croit qu'il s'agit de récompenses à l'excellent travail spirituel qu'il effectue avec Perle. Erreur ! Il s'agit principalement du salaire que Perle lui accorde en

échange de ses bons et loyaux services, gratuits !

De même, elle se prostitue afin d'avoir à sa disposition ce larbin si docile et si compétent. Elle offre son corps gratuitement.

Mais Perle ne se rend pas compte de cette prostitution, qu'elle échange l'utilisation de son corps, de son plein gré, contre les travaux et la présence de Pascal. Cela ne peut être de la prostitution, car il n'y a pas d'argent dans l'affaire, et, comble de la subtilité, il n'y a qu'un seul bénéficiaire : Pascal.

Prostitution à usage exclusif, non punissable ni par la loi, ni par la morale. Bien joué !

Mais quel irrespect pour soi-même !

Quelle négation de son rôle de femme, réduit à écarter les cuisses pour obtenir de la compagnie et de l'assistance !
Comme base d'expérimentation pourtant, le scénario est parfait. Combien de temps

les deux tourtereaux vont-ils se mentir l'un à l'autre ?
Lequel le premier va se rendre compte de la supercherie ?

L'emprise, qu'ils sont en train d'installer entre eux, est immense, elle générera beaucoup de souffrance, la lâcher sera extrêmement difficile, mais la réussite n'en sera que plus grandiose, s'ils y parviennent.

La vie, qui n'est qu'expérimentation, va s'occuper de faire se lever le voile.

Le rôle de père

Petit à petit, Perle se féminise, commence à porter des vêtements d'une autre couleur que marron. Elle tente même parfois de porter une robe ou une jupe.

Pascal joue le rôle du père vis-à-vis de sa compagne, il participe à la transformation de cette fille en femme. Elle qui n'avait pas d'orgasme, pour qui la sexualité jouait un rôle très secondaire dans sa vie, se retrouve avec un compagnon qui lui demande de se comporter de façon féminine, tout en l'accompagnant efficacement dans cette transformation.

Pascal attache tout particulièrement son attention à mettre en valeur Perle, principalement sur ses qualités professionnelles et sur ses nouvelles compétences. Il lui laisse la parole afin qu'elle puisse se mettre en avant, qu'elle s'affirme devant les autres.

Mais maintenant que Pascal a accompagné Perle vers sa place de

femme, il faudra bien qu'elle se détache de son père, qu'elle trouve un homme qu'elle aura choisi elle-même, et qu'elle cesse ses rapports "incestueux".

Parallèlement, Perle a transformé ce garçon en père : c'est magnifique à contempler, cet échange de transformation. Quelle belle énergie, quel magnifique scénario !

La souffrance apparaît

Cette relation pourrait être pérenne en elle-même.
Mais ce qu'ils vivent ensemble entre en contradiction avec les convictions de Pascal.
Pascal est un fervent adepte du libre-arbitre.
C'est la quatrième clef du bonheur qu'il avait découverte, et qu'il n'est pas prêt à remettre en cause.
Pascal ne cesse de répéter à Perle qu'il est propriétaire de son temps, de son argent et de son corps, y compris de son sexe.
Il a donc le droit de s'en servir avec la ou les personnes de son choix.

Pascal se nie lui-même dans cette relation.
Juillet 2009, à l'occasion d'un conflit avec Perle, non résolu à ce jour, il s'aperçoit de la place qu'elle lui attribue : petit toutou docile. Aussi, n'ayant pas encore la compétence de régler cela de façon juste, il va commencer à chercher ailleurs cet Amour-Vraiment qu'il ne trouve pas avec elle.

Perle se permet de critiquer le temps que durent les travaux, que Pascal prend du repos, qu'il ne se lève pas assez tôt, que certains repas ne sont pas prêts lorsqu'elle arrive, que Pascal prend des chantiers ailleurs.

- *Perle : "Tu n'as pas assez à faire ici ? Si tu en veux du travail, je vais t'en donner, moi !"*

Pascal aurait pu se méfier de ses attitudes d'emprise, de pieuvre, mais les bénéfices sexuels qu'il obtenait sont tellement intéressants et agréables qu'il préfère se voiler la face : - "Elle va changer, puisque elle est avec moi, qui dispose de compétences de coach et qu'elle cherche à évoluer ", pensait-il.

Elle va comprendre que c'est à moi de choisir de ne m'accoupler qu'avec elle, et non pas à elle de m'imposer ce choix.

Pascal lui propose de régler certains des points qui font souffrir Perle : Je suis une mauvaise mère, je me sens nulle...

Insidieusement le harcèlement commence, dans les deux sens.
Mais Perle devient de plus en plus exigeante.

Quand Pascal s'accouple avec elle, il lui parle du merveilleux et du fabuleux de son corps, qui est un corps de femme, comme celui de toutes les femmes, et qu'à travers elle, il leur fait l'amour à toutes.
Perle n'en est pas là de la compréhension et du ressenti de l'Unicité, aussi se sent-elle frustrée que son compagnon ne soit pas qu'avec elle lorsqu'ils font l'amour ensemble.

Il n'y a pas un bon et un méchant dans cette histoire, tous les deux vont agir en mode miroir, en mettant en exergue ce qui déplait chez l'autre.

Pourtant la connaissance est là : si ça me déplait chez toi, c'est que je l'ai en moi.

Pascal se plaint que Perle ne travaille pas assez à son développement personnel.

Perle se plaint d'être toujours fatiguée. Forcément, elle est tenue d'être fatiguée en rentrant du travail, sinon Papa va lui donner encore du travail ! (réminiscence de son enfance, bien en place au quotidien).
Et quel levier pour pouvoir être exécrable avec un bon motif, pour exiger de son compagnon un massage, de l'aide, ou pour justifier son harcèlement.

Pascal ne comprend pas !
Comment une femme - qu'il sait si intelligente - peut-elle se comporter de cette façon ?

En réaction, Pascal ne se comporte pas en compagnon parfait, loin de là. Lorsque Perle pète les plombs, lui, il sait pourquoi elle pète les plombs, donc, elle n'a qu'à changer d'attitude et tout reviendra dans l'ordre. Il n'a qu'une envie, c'est de fuir cette mégère exécrable qui ne reconnait même pas la valeur de ce qu'il apporte.

Quelle attitude exécrable de sa part, alors que sa compagne a besoin d'être prise dans ses bras, coucounée et rassurée ! Qu'elle a besoin de s'entendre dire des "Je t'aime" !

Et ce n'est pas une, ni deux fois que cela se passe, mais des dizaines de fois.

Août 2009 : Pascal fait alors la rencontre d'une autre femme (Fleur) qui va lui permettre d'avoir un peu d'air dans cette atmosphère pesante.
Il est prêt à quitter Perle, à la remplacer, mais Fleur n'est pas libre, elle est en train de chercher à se sortir d'un mariage dans lequel elle est empêtrée.

Pascal met en œuvre ses compétences d'accompagnateur, de coach. Mais il ne sait pas se limiter, et il travaille avec Fleur sur tous les plans, y compris sur le plan sexuel.
Pascal écrit avec elle son 2ème livre : "Un Cours en Éveil". Il espère que Perle en profitera pour suivre ce cours et avancer un peu plus vite.

Au lieu de quitter Perle, Pascal accepte de rester près d'elle (pour ne pas se retrouver pratiquement seul chez lui), en jouant le rôle de l'Ombre (Perle ne connait pas encore l'existence de Fleur dans la vie de son compagnon).
Pascal met une condition : toujours rester avec la main tendue vers Perle, afin qu'elle puisse la saisir en cas de besoin.

Février 2010 : Pascal laisse trainer son portable alors qu'il est déjà au lit.
Le portable sonne, Perle décroche :

"Allo Chouchou ?" dit une voix féminine.

Pour Perle, la terre s''écroule.

"Trahie trompée".

Comme par Gilles, son ex-mari.

– *Perle : "Je ne comprends pas que tu aies besoin d'aller voir ailleurs, si tu es bien avec une femme !"*

Quelle conne !

Elle n'est même pas capable de comprendre cela !
Si Pascal va voir ailleurs, c'est justement parce qu'elle ne lui apporte pas tout ce dont il a besoin.

- *Pascal : "Pourquoi tu n'effectues pas ta remise en cause personnelle ?*
  Pourquoi attires-tu une nouvelle fois cette trahison par ton compagnon ?"

  C'est le dénigrement qui est en place, Pascal va de plus en plus faire sentir à Perle qu'elle est nulle, idiote, conne, mais sans le dire, insidieusement, presque de manière vicieuse.

  Il lui montre tous les moments où elle se conduit de manière inefficace, par exemple en empilant toute sa vaisselle, le dernier élément posé dessus remouillant ce qui était en train de sécher dessous !

  Quel mufle !

  Lui qui croit savoir ce qu'est l'Amour-Vraiment, il en est loin lorsqu'il se comporte de cette façon !

Quel gâchis !

L'Amour s'est transformé, qu'est-il devenu ?

Le lien qui les rapproche est immense, ils n'arrivent pas à se séparer : l'emprise de l'un sur l'autre est bien en place.

– *Perle : " J'ai besoin de toi, si tu t'en vas, je m'ouvre les veines".*

Pascal comprend le lien qui les unit, et en profite pour terminer – à partir d'un conflit avec Perle, sa Perle Noire - son livre "Un Cours en Éveil : 7ème chapitre- l'Amour Vraiment".

Pascal est pris au piège, il ne peut pas mettre en danger la femme qui compte autant dans sa vie, qui a pris la toute première place. Il n'a toujours pas détecté cette trahison à lui-même.

La première place dans sa vie, c'est lui qui doit l'occuper. Perle, au mieux, ne peut avoir que la deuxième place.

Pourtant, cela, il connait : c'était la deuxième clef du bonheur qu'il avait découverte.

Harcèlement.

*Perle a des doutes permanents sur les occupations de Pascal, alors les ordres téléphoniques fusent toute la journée.
Et les questions.*

- Perle : "Tu es où ?

"Tu fais quoi ?

"Tu termines quand le barbecue ?"

*Il n'y a plus d'amour dans sa relation avec lui, il ne reste que ce qui a été décrit plus haut : la prostitution croisée.
Chacun se prostitue pour obtenir de l'autre ce dont il a besoin.*

Et pourtant, c'est encore de l'Amour.

*Pascal met de côté son bonheur d'être avec Perle en espérant obtenir le développement personnel de Perle, qu'elle commence à ouvrir sa conscience.
Il n'a pas encore la capacité de voir que Perle ne fonctionne que sur deux plans : le*

sexuel/énergétique (2ème chakra) et le mental (5ème chakra).

Le chakra du Cœur ne reçoit plus d'énergie, elle est épuisée en permanence.

Ils ne fonctionnement pas sur la même longueur. C'est un constat que fait souvent Perle, maintenant qu'elle est prête à passer à autre chose.

- Perle : "Avec Pascal, nous ne sommes pas sur la même longueur".

Ni l'un, ni l'autre n'a fait ce qu'il fallait pour être sur la même longueur.

Pascal travaille pour être le plus souvent possible centré dans le chakra du Cœur.

Évidemment, ce n'est pas le même plan que le mental et le sexuel !

Le suicide de Perle

Perle n'en peut plus de cette relation, il sont devenus exécrables l'un envers l'autre.
Pascal est de moins en moins présent chez Perle, l'air y est irrespirable, en raison des reproches permanents.

Perle semble faire des efforts pour évoluer, mais c'est le mensonge qui apparaît systématiquement. Perle semble se mentir à elle-même sur son désir d'évoluer.

Février 2011, un matin, après 5 SMS émis en boucle toutes les 20 minutes, Perle appelle Pascal pour lui dire qu'elle est au bureau et qu'elle s'est ouvert les veines.

Pascal appelle immédiatement les pompiers, qui arrivent dans les dix minutes, pour constater qu'il n'en est rien. Juste une petite griffure sur le poignet.

Le malaise est profond, ni l'un ni l'autre ne sait comment y remédier.

Arrivée de Palito

Pascal n'en peut plus du comportement de harcèlement de Perle qui dure depuis plus de deux ans; il ne parvient pas à trouver de solution, à y mettre un terme.

Il lui suggère de prendre un autre mec. Probablement pour qu'il prenne la suite de cet enfer qu'elle lui fait vivre, mais surtout pour que Perle mette en harmonie sa vie et ses convictions.

- Pascal : "Ce n'est pas difficile : soit tu changes de conviction, soit tu changes de mec."

- Perle : "Cela ne te fera rien ?"
- Pascal : "Non, je pourrai passer à autre chose, je ne suis pas jaloux".

Début Mars 2011, c'est chose faite.
Perle n'a qu'à se servir ! Pascal étant de plus en plus distant, et n'arrivant même plus à la baiser – difficile de faire l'amour à une personne exécrable - elle s'octroie enfin le droit de changer de partenaire.

Après une tentative infructueuse de recherche dans un dancing, avec sa copine Michelle (que Perle prend d'ailleurs pour sa mère), elle change de tactique. Autour d'elle gravitent déjà quelques hommes. Lequel choisir ? Lequel mettre au lit ? Lequel pourrait remplir sa solitude ?

Elle ne choisit pas n'importe lequel : un expert si possible, et qui a des points communs avec elle. Il suffit de prendre Palito, un homme de son âge, et partageant ses activités extra-professionnelles : le qi-gong. Et Palito n'est pas un novice en coureur de jupons, 5 maitresses à la fois ! Actuellement, d'ailleurs, il en monte encore 2.
Il est dans le bon plan : le sexuel. Il est sur la même longueur que Perle !
Ça peut coller, et ça va coller, très vite, et très fort !
Perle n'a pas beaucoup de charme à exercer pour le faire craquer.
Un repas, un ciné (en mentant à Pascal, Perle n'en est pas à un mensonge près), un massage, et au lit. Perle est maintenant une experte, après trois années de pratique sexuelle assidue !

Perle voudrait garder Pascal, car Palito n'a pas toutes ses compétences, ni toute sa disponibilité.

Mais pas question de faire un ménage à trois, cela ne rentre pas dans ses convictions.
La fidélité fait partie de sa vision de l'Amour.

Et Pascal, maintenant, que devient-il ?

La mort de Pascal

Pascal, qui se croyait à l'abri de la souffrance d'une séparation, se rend compte que sa vie vient de basculer.

Fini, le sexe en échange des travaux.

Finis, les longues discussions et les longs échanges de ressentis, en pleine nuit.

Finis, les longs câlins, les "tu me colles", bien serré dans le lit, pour l'endormir en trois minutes.

Finis, les longs voyages en voiture, en discussions interminables, les révisions des cours sur l'acupuncture.

Fini d'être réveillé à trois heures du matin, ou juste avant de partir au travail, pour un délicieux accouplement.

Finis, les repas qu'il préparait avec tant de plaisir, en tête à tête, avec une bonne bouteille, éclairés à la bougie.

Finis, les après-midi avec la porte d'entrée fermée à clé, avec la clé sur la porte, pour ne pas être dérangés, pendant de longues et délicieuses pénétrations se terminant par des cris à faire vibrer les vitres de la chambre.

Pascal ne comprend pas.

Il est pourtant un compagnon parfait, il sait tout faire, il a tout fait pour cette femme, elle lui doit énormément. Il lui a appris les orgasmes, à être plus féminine, à s'ouvrir à la spiritualité, et bien d'autres choses...

Il ne comprend pas qu'un autre prenne sa place dans le lit de Perle.

Il ne comprend pas que Perle préfère un autre homme pour partager tout cela.

Quel menteur !

Quel menteur à lui-même !

Le voilà à nouveau seul, face à lui-même, face à ses mensonges, face à toutes ses souffrances, qui remontent et qui le

tournent et le retournent comme s'il était pris dans une vague géante, un tsunami.

Mais Pascal est coach.

Il va donc, pendant 6 semaines, se prendre en charge, minute après minute.

Exactement comme au moment de la mort, Pascal va revisiter, spontanément, les uns après les autres, les moments de sa relation avec Perle qui posent problème, qui ont généré de la souffrance, soit à lui-même, soit à Perle.

Il découvre alors tous les moments où il n'a pas été en Amour-Vraiment, et s'en pardonne sincèrement. Il exprime son nouveau choix, celui de se comporter comme un compagnon digne de ce nom.

Le désir de récupérer "Sa" Perle est immense, et il n'arrive pas à accepter cette séparation.

Heureusement, Perle ne le bannit pas, alors Pascal peut terminer les travaux qu'il a entrepris chez elle : il termine le

barbecue, peint des portes, murs et escaliers, répare une rambarde, remplace la vmc hors-service, taille les arbres, débarrasse en déchetterie tout ce qui encombre.

Pendant ce temps, il regarde chacun de ses comportements, notamment ses comportements exécrables, ceux qui sont totalement incompatibles pour maintenir une relation saine avec une compagne.

Il se pardonne et accourt lorsque Perle se met à pleurer, cela est devenu instinctif. Merci la méthode ho'oponopono, dans le Cœur. Quelle efficacité !

Ce sont des dizaines de souffrances qui remontent, les unes après les autres, comme en file indienne.

Très peu de mental.

C'est le Cœur qui parle, et c'est bon.

De l'aide, Pascal en reçoit.

- *De Perle elle-même, presque à son insu.*

- *De Fleur, qui pourtant est très distante. Perle était persuadée que Pascal allait faire sa vie avec Fleur. Mais Perle est dans le mental, et n'écoute pas les messages que lui envoie son ex-compagnon. Fleur est mariée, n'est pas encore divorcée, et ne peut pas prendre un compagnon qu'elle considère marié avec Perle.*
- *De Virginie Duchaine, qui lui envoie aimablement son livre " Du plongeon à l'envol", permettant de mettre à sa juste place le mental, au service du Cœur-Amour.*
- *D'une autre personne - désirant garder l'anonymat - effectuant elle aussi un fantastique travail de développement personnel. Elle a pris depuis plus d'un an dans la vie de Pascal la place que Fleur occupait, sans que Perle ne s'aperçoive de quoi que ce soit !*
- *De Don James Boudreau, non seulement par ses conférences mises en ligne gratuitement sur son site Kosmonet.org, mais aussi par une simple petite phrase magique, qui permet de sortir instantanément*

d'un état de souffrance morale. (Souffrance : Je tourne mon regard vers la Source). Merci Don !

- *De Patrick, son ami magnétiseur, qui lui programmera une bouteille d'eau à boire en cas de difficulté.*
- *De Sarita et Chintan, lors d'un stage merveilleux et fabuleux d'une semaine, pendant lequel Pascal découvre et intègre sa qualité de Prince, et reconnait que toutes les femmes sont des Princesses.*

Sans le savoir, sans s'en rendre compte, c'est un merveilleux travail de lâcher-prise que Pascal vient d'effectuer.
Après quatre semaines de ce travail incessant, Pascal parvient à accepter la séparation, à ne plus chercher à récupérer cette femme qui n'a pas encore tiré les leçons de leur échec commun.

Et elle en a le droit !

Si la leçon n'est pas bien apprise, elle se doit de recommencer, c'est ce que nous permet la vie.

Palito, gentiment, a pris la suite, pour que Pascal puisse passer à autre chose. Ils vont pouvoir, tous les deux, recommencer ce que Pascal termine de son côté.

Quel avenir pour Pascal ?

Une autre compagne l'attend. Elle attend patiemment, car elle aussi, de son côté, elle vient de terminer une expérimentation.

Elle désire soit recommencer un épisode ou une expérimentation, soit réapprendre une leçon qu'elle n'a pas bien assimilée, soit passer à un autre niveau.

Pascal est prêt, presque impatient de la connaître, de la rencontrer.

Ils vont continuer ensemble ce magnifique chemin d'éveil, qui nous transforme petit à petit vers qui nous sommes vraiment.

Il choisit d'être un Humain, en Amour-Vraiment, vivant cet Amour-Vraiment, enseignant et partageant cet Amour-Vraiment à qui veut l'apprendre.

Dis-donc, Perle, tu as réussi à changer ta conviction ?

Tu sais, celle qui te disait que ton compagnon te devait fidélité ?

Celle qui a déjà entrainé tes plus grandes souffrances : "Trahie trompée" ?

Il est impossible de se sentir trahie si tu acceptes de reconnaître cette Vérité de base de l'Humain : le Libre-Arbitre.

> ***Tout humain est propriétaire de son temps, de son argent, de son corps, y compris de son sexe.***

Il est normal de souffrir lorsque nous cherchons à vivre à tout prix dans l'erreur.

> ***Si tu te brûles, n'accuse pas le feu, retire ta main !***

Arrivée de la Princesse :

Pascal revit, depuis qu'il a bien entériné sa mort à sa vie précédente.

Perle, par son absence, lui permet de continuer ce travail de nettoyage, de regarder profondément tout ce qui lui rappelle les deux années de souffrance passées avec elle.

Malgré son désir exprimé de conserver Pascal comme ami, c'est le bannissement qu'elle choisit, en faisant même croire à son entourage que c'est Pascal qui la bannit. Pascal tend la main vers elle, car il connait les éléments en place pour Perle, et a peur pour sa vie, lorsqu'elle sera immanquablement "trahie-trompée" une nouvelle fois, par Palito cette fois, c'est inéluctable !

Ce bannissement par Perle est profitable à Pascal, car c'est une vraie rupture que Perle lui permet de vivre.

Pas un seul jour ne passe sans qu'un dialogue mental naisse, incessant, lancinant. Pascal cherche à convaincre son ex-compagne qu'elle a tort, ou qu'elle a eu tort de l'avoir banni. Pascal s'attend à la voir passer la porte, pour qu'elle lui demande pardon avec le Cœur-Amour de son comportement.

Pascal découvre tous les jours un ancien comportement, mis en évidence par ce dialogue mental.
Ceci permet de multiples prises de conscience, le travail de lâcher-prise continue, de plus en plus profondément, sur des sujets toujours nouveaux.

Génial et super, de pouvoir vivre enfin, sans les contraintes insupportables que Pascal acceptait auparavant !

Le 14 mai (encore 5 et 5, intéressant !), en allant danser au Lydo, à Villeurbanne, il rencontre Kristal, éblouissante blonde féérique aux grands yeux investigateurs. Rencontre qui pourrait sembler anodine, sans lendemain. C'est le mot "énergie",

utilisé par Pascal, qui allume la curiosité de Kristal.

Quel est cet être avec des yeux d'amoureux, venant danser, qui parle d'énergie ? Quand Pascal lui répond que ce terme "énergie" est toute sa vie, ils se donnent rendez-vous pour aller courir ensemble au parc de Parilly.

Kristal commence à parler d'elle, notamment de ses blocages. Pascal est aux anges, car sa vocation de coach et son travail des deux derniers mois vont pouvoir être utilisés. Kristal accepte de servir de cobaye, et teste la procédure 649 (voir 3ème partie, page 105 et suivantes).

De son côté, Pascal, qui ne parvenait pas à courir plus de vingt minutes, et voulant travailler sa respiration, se retrouve à poursuivre Kristal – pro du jogging – pendant quarante-quatre minutes.

Rendez-vous est pris pour une sortie un peu plus longue.
Pascal passe un dimanche merveilleux, à découvrir Kristal, avec laquelle une histoire

grandiose est possible : histoire complètement différente, sur des bases non encore testées ni par Kristal ni par Pascal : le Non-Désir, l'Amour-Vraiment, le Sacré.
Une nouvelle porte s'ouvre pour eux deux, l'inconnu est devant, complètement vierge, tout est à créer.
Les références du passé ne servent qu'à savoir ce qu'ils ne veulent plus vivre. Pourtant les mots sont les mêmes, mais utilisés dans un sens nouveau, l'éveil de la conscience est là, en permanence.

L'ouverture du Cœur !

Fini, le travail dans le mental, c'est bien les Cœurs qui veulent s'accoupler, pas les sexes. Zéro emprise, ils ont déjà testé et souffert, tous les deux.

Mais pour Pascal, quelle difficulté pour lâcher Perle !

Omniprésente, toujours là dans sa tête, le rattrapant à chaque phrase !

On ne sort pas indemne d'une relation d'emprise et de souffrance. Déjà 3 mois que Pascal travaille à remettre cette créature divine à sa juste place dans sa vie, afin qu'elle ne pourrisse pas la suite de son existence, afin que sa relation suivante puisse être sereine, et non pas polluée, ternie, entachée par cette ombre.

Perle aurait pu l'y aider, mais c'est l'inverse qui se passe.

Le résultat n'en sera que plus grandiose, car Pascal ne devra sa réussite qu'à lui-même, comme ce que il a déjà réussi depuis 3 mois.
Chaque apparition est analysée :

> *"Pourquoi Perle est encore là dans ma tête, qu'est-ce que j'ai encore à comprendre ?"*

Cette attitude lui permet de régler une par une les raisons de ce dialogue mental, en se pardonnant, en transmutant, en transcendant chaque raison.

Le travail n'est pas terminé, mais la suite est bien commencée.

Kristal et Pascal vont en Haute-Savoie, à une rencontre vraiment très exceptionnelle. Rencontrer Yolande Duran-Serrano, dans le vide et le silence.
http://www.dsyolavie.org/index.html

Des changements sont déjà intervenus pour chacun d'eux. Ouverture totale du Cœur pour Kristal, Vide et conscience globale pendant une minute pour Pascal.
La difficulté actuelle de Pascal est de vivre sur tous les plans, en n'en oubliant aucun, et en n'en privilégiant aucun.
Et c'est cette nouveauté, vivre cette nouveauté, qui est géniale. Loin de la seule consommation, mais en n'oubliant pas la consommation.
Loin du sexe, mais en n'oubliant surtout pas le sexe.
Loin de la possession.
Loin de la seule affection, mais avec une tendresse déjà bien connue et expérimentée par le passé.
Terminée la jalousie, Kristal, en rajoutant le sacré, ne la ressent plus et reconnait ne pas se sentir "trahie-trompée" par son ex-mari lorsqu'il s'accouple avec une autre femme !

C'est donc possible, de changer sa conviction de base !

Comment ?

En rajoutant ce qui nous manque à tous, ce qui nous fait défaut à tous : cette dimension sacrée de toute chose et de tout être.
Ce qui fait que je ne peux plus me sentir propriétaire d'un autre, donc ne plus me sentir trahie s'il va voir ailleurs. Il peut alors revenir et combler son partenaire de l'amour dont il a besoin pour vivre. Peu importe qu'il en ait donné ailleurs, à partir du moment où l'autre partenaire est respecté, c'est à dire considéré et reconnu comme un prince ou une princesse.

Pascal :

> *"Mon amour pour toi, Princesse Kristal, devient infini, c'est le même que j'ai pour la Source.*
> *Concrètement, tu deviens, grâce au non-jugement, la Source incarnée. Je t'aime.*

Nos chemins se sont croisés, quelques secondes, nous nous sommes montrés nos bagages.
Ton coeur ne s'est pas ouvert, nous ne ferons pas un bout du chemin ensemble.
Merci, Kristal, car tu as ensoleillé la création de ce livre, Merci-Je t'aime."

Transition

Cette histoire n'est pas terminée, car c'est vous, c'est nous tous qui sommes en train d'écrire la suite.

Nous sommes nombreux à avoir accompagné notre Prince de l'Amour-Vraiment dans cette aventure. Quand reprendrons-nous conscience d'où nous venons ?

Comment ferons-nous, chacun de notre côté, pour retrouver ce que nous avons laissé il y a si longtemps en Métadis, pour retrouver le chemin vers le bonheur permanent, vers le bien-être, avec, comme bagages supplémentaires, toutes les expérimentations - réussies ou non – que nous avons accepté de vivre pour tromper notre ennui ?

La suite de cet ouvrage va nous donner une piste, par l'apprentissage du lâcher-

prise, pour parvenir individuellement à l'Amour-Vraiment.

Puis, il nous proposera une première application pratique, collective, de cet Amour-Vraiment, permettant une appréciation du niveau global d'engagement des humains sur ce chemin.

Pascal-Marie

Troisième partie

Les lâcher-prises

Je me lance ...

Difficile de transmettre ce genre d'informations.
Difficile de les garder pour soi.
Que va-t-on dire de moi ?

> *"Encore un illuminé de plus !*
> *Pas étonnant, avec ces temps perturbés, que l'on dise tout et n'importe quoi ! "*

J'ai dû travailler sur le regard des autres.
Yolande Duran-Serrano m'a permis de faire le vide à ce sujet.
Je peux maintenant m'exprimer librement.

Ces informations m'ont été offertes le 5 mai 2011, le jour de mes 56 ans, comme un cadeau, réveillé à 4 h 44, suite au travail personnel pour régler mes souffrances générées par la séparation d'avec ma dernière compagne. Ma balance indique 64,9 kg, malgré tous mes efforts pour prendre du poids.

Il s'agit d'un protocole complet de lâcher-prise, comme une mort à sa vie précédente, puis une renaissance.

Si vous savez lire entre les lignes, c'est d'ascension qu'il s'agit.

Vous pouvez faire ceci en 24 heures, auxquelles vous ajouterez le temps des protocoles des lâcher-prises conscients, personnels et envers les autres.

Quel intérêt ?

A quoi vous servent les émotions que vous stockez en vous ?
Ces émotions, agréables ou désagréables, viennent faire référence à chaque nouvelle émotion que vous vivez.
Elles stagnent à l'intérieur de vous, et continuent à agir, en permanence.
Il est temps de vous libérer de toutes vos charges émotionnelles.
Il est temps de lâcher-prise.
Vide d'émotions, vous pourrez maintenant en vivre de nouvelles, pleinement.

Pour vivre dans l'ici et maintenant.

Les codes ADN

J'ai commencé à prendre conscience des codes qui vont suivre à partir du jour de mon anniversaire.

Plus tard, comme je continuais à prendre conscience des caractéristiques de nouveaux codes, j'ai donné un nom à ces codes, qui agissent directement sur la structure de notre Être, en by-passant le mental.

Codes d'Auto-Détermination Naturels

- ***Auto** car il s'agit de codes que l'on s'applique à soi-même, par la pensée.*
- ***Détermination** car c'est moi et moi-seul qui détermine quel chemin je veux suivre.*
- ***Naturels** car ils agissent sur la nature même de ce que nous sommes.*

Protocole complet

1. *Fermer le mental*
2. *Ouvrir le Cœur*
3. *S'ancrer à la Terre*
4. *S'ancrer au Ciel*
5. *Connexion*
6. *Contrôle*
7. *Choix conscient de lâcher-prise*
8. *Retournement / vidange*
9. *Implant reptilien*
10. *Renaissance*
11. *Choix en conscience*

1 - Fermer le mental

Note importante :

Rien de ce qui suit ne peut fonctionner avec le mental ouvert.

Le but de ces trois premières procédures – très simples – est de s'ancrer et d'être centré dans le Cœur-Amour.

Ceci peut se réaliser facilement, par la pensée, en utilisant le code 147.

147

En visualisant ce nombre, vous obtenez l'ancrage et le centrage dans le Cœur-Amour.
Passez alors directement à la procédure 4 *(page 119)*

Si vous n'y parvenez pas :

- Joignez les mains lentement au-dessus de votre tête, en disant :

"Je ferme mon mental"

Le mental n'est pas banni, n'est pas mis au rencart; il est remis à sa juste place, au service du Cœur-Amour.

Ce n'est pas à lui de prendre les décisions, il n'est là que pour fournir des idées au Cœur-Amour.

Si l'idée n'est pas acceptée, le Cœur-Amour le fera savoir au mental, qui pourra repartir en recherche d'une meilleure idée.

Si l'idée est acceptée par le Cœur-Amour, l'action est lancée, tout l'être se met en mouvement pour réaliser cette idée.

Certaines personnes obtiennent un meilleur résultat en commençant par le haut : Code

741

2 - Ouvrir le Cœur

Ceci peut se réaliser facilement, par la pensée, en utilisant le code 444.

444

En visualisant ce nombre, vous obtenez le centrage dans le Cœur-Amour.

Explication : les 3 premiers chakras sont commandés par le Cœur-Amour, 4ème chakra.

Si vous ne parvenez pas à visualiser 444 :

- Posez les 2 mains sur votre poitrine, puis ouvrez lentement les bras vers l'avant en disant :

"J'ouvre mon Cœur-Amour"

3 - S'ancrer à la Terre

Le chapitre 2 du livre "Un Cours en Éveil" nous expliquait pourquoi et comment s'ancrer à la Terre.

Vous pouvez obtenir cet ancrage – et la verticalité en prime – avec le code

111-1-111

Cet ancrage est essentiel au bon déroulement de la vidange qui sera effectuée pendant 24 heures.

Je reconnais que mon corps est partie de la Terre, que la Terre est ma maman (mère).
Je choisis de vivre sur Terre et dans la matière.

Nota : Ce code permet également un réalignement des chakras.

4 - S'ancrer au Ciel

Cela revient à reconnaître l'aspect sacré de la procédure en cours.

Exprimez :
"Je suis un pur-esprit, incarné dans la matière."

Je peux rajouter :

"La vérité est dans la beauté du divin."

(Mantra populaire dans la philosophie hindoue :
Satyam Shivam Sundaram *)*

Vous pouvez utiliser le code

777

5 - Connexion

Vous pouvez obtenir cette connexion avec le code

1-2-3-4-5-6-7

ou utilisez la procédure suivante :

Définissez ou choisissez votre terme propre pour définir ce qui est bien plus grand que vous :

- ➔ *la Source*
- ➔ *le Tout*
- ➔ *le Divin*
- ➔ *Dieu*
- ➔ *l'Univers*
- ➔ *(votre propre mot)*

Et dites la phrase :
"Je me connecte en conscience avec... *(votre choix)."*

Exemple :

"Je me connecte en conscience avec la Source."

Certaines personnes obtiennent cet effet de connexion avec le code :

7-6-5-4-3-2-1

6 – Contrôle

Cette étape vous permet de contrôler si vous êtes dans de bonnes conditions pour poursuivre.

Analysez comment vous vous sentez...

Vous pouvez poursuivre si vous avez la sensation de Paix, si vous vous sentez entier (intégrité), serein, calme et détendu, si vous vous sentez protégé, si vous êtes en sécurité.

Sinon, recommencez au début, ou reportez à plus tard l'utilisation de cette procédure.

7 - Choix conscient de lâcher-prise

Exprimez :
"Je choisis volontairement et en conscience de lâcher-prise, de mourir à ma vie d'avant, sans quitter mon corps."

Il s'agit d'une
procédure de lâcher-prise global.

Liste des éléments que je désire rendre à la Terre :

- ➔ *toutes mes souffrances*
- ➔ *tous mes anciens plaisirs*
- ➔ *tous mes désirs*
- ➔ *la nostalgie*
- ➔ *tous mes problèmes non résolus*
- ➔ *toutes les conventions de la morale qui sont inappropriées*
- ➔ *le regard des autres (leurs jugements)*
- ➔ *les jugements que je faisais*

- ➔ *le mental qui supplantait le Cœur-Amour*
- ➔ *toutes les mémoires prises à d'autres personnes.*

Précisions importantes :

Aucun souvenir n'est perdu par cette procédure.
Seuls les émotions, les ressentis des événements vécus sont rendus à la Terre.

Vous ne perdez rien, vous effectuez seulement le lâcher-prise.

Cette procédure permet aussi d'effectuer tous les deuils que nous avons tant de mal à réaliser.

8 – Retournement / vidange

La somme des trois chakras inférieurs donne 1 + 2 + 3 = 6.
*- Le chiffre **"6"** est comme un récipient qui a une petite queue dirigée vers le haut. Lorsque l'on a des émotions, le troisième chakra se remplit, et ne parvient pas à se vider si l'on n'effectue aucun travail conscient.*
*Le but du retournement sera de renverser ce **"6"**, il devient alors un **"9"**. Le récipient peut alors se vider à la Terre.*

> ***La terre fait le pot; c'est le vide à l'intérieur qui sert.***
> ***(Lao Tseu)***

- Le Cœur-Amour est le quatrième chakra.

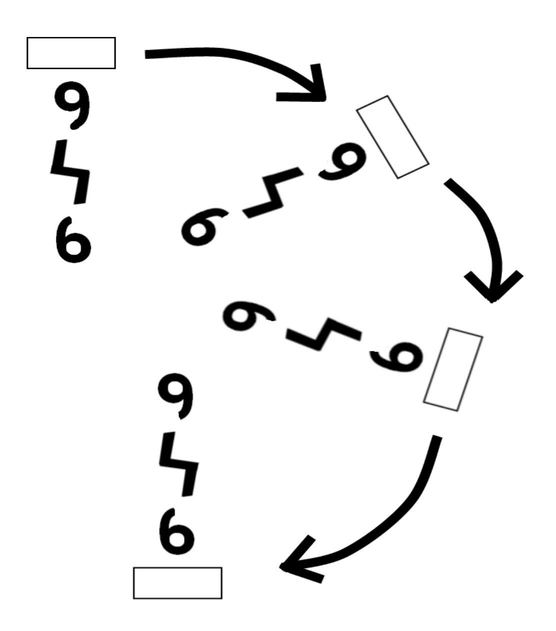
*- La somme des trois chakras supérieurs donne 5 + 6 + 7 = 18. 1 + 8 = 9. Le chiffre **"9"** est comme un récipient qui a une petite queue dirigée vers le bas. Constatez que les paroles s'envolent (mais les écrits restent).*

Combien il est difficile de se souvenir d'un rêve, ou même d'une idée. Tout ceci est rendu très rapidement à la Terre.

Pour me retourner, je visualise 649.

649

*puis je visualise une demi-culbute, le **"6"** passant à la place du **"9"**, et le **"9"** venant prendre la place du **"6"**.*



9 - Implant reptilien

Je constate que le monde est guidé par le mensonge.

C'est le mensonge qui me masque la Vérité.

C'est le mensonge qui m'a permis d'effectuer cet apprentissage de l'Amour-Vraiment, mais il est temps de l'abandonner.

Mensonge

est l'autre nom de l'implant reptilien, rapport au serpent décrit dans la Bible qui est à l'origine de notre sortie du Paradis Terrestre.

Comme je désire renaître, autant le faire au Paradis. Et comme je conserve mon corps physique, le Paradis est ici, sur Terre, et maintenant.

Procédure ho'oponopono d'abandon de l'implant reptilien :

> *"Je suis désolé d'avoir vécu dans le mensonge depuis si longtemps.*
>
> *Je me pardonne d'avoir vécu dans le mensonge depuis si longtemps.*
>
> *Je m'aime, je choisis maintenant de vivre la Sincérité, dans la pure Vérité.*
>
> *Merci, c'est fait, c'est choisi."*

10 – Renaissance

Après quelques heures de vidange de vos éléments inutiles, veillez à revenir sur vos deux pieds, à remettre votre chakra racine en contact avec le sol.

Il faut donc effectuer un second retournement 649.

Lors de mon premier essai, après être resté retourné pendant 24 heures, j'ai senti que la vie n'avait plus de sens, que la vie ne tenait plus debout.
Ce sentiment s'est terminé en effectuant un deuxième retournement, pour revenir à la normale.

Conséquences pour la Terre :

Je suis maintenant vidé de mes anciens éléments, comme lorsque je vide mes intestins en allant aux toilettes.
La Terre se sert de tout ce que je lui renvoie.

Principe de la physique[1] *: Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme.*

La Terre nourrit les plantes avec nos excréments.

De même, elle se nourrit avec nos plaisirs et nos émotions, à condition que nous ne les stockions pas en nous.

Ce stockage explique pourquoi certaines personnes sont grosses et n'arrivent pas à maigrir.

Lorsque la Terre – organisme vivant – n'obtient pas les émotions dont elle a besoin pour vivre, elle se sert elle-même. Elle déclenche guerres, tremblements de terre, éruptions volcaniques, tempêtes et inondations, tsunamis, bref, tous les cataclysmes[2] *générant suffisamment de morts pour sa nourriture émotionnelle.*

La Terre se sert des émotions que nous lui rendons pour évoluer.

1 Loi de Lavoisier
2 Apocalypse – Prophéties de Daniel

Actuellement, nous lui fournissons principalement des émotions pesantes, lourdes, désagréables, de la souffrance. Le Paradis n'est pas encore notre quotidien. C'est pour cette raison que l'évolution actuelle, pour toutes les espèces vivantes, va plutôt dans le sens de la dégradation. Nous constatons l'apparition de prions, microbes et virus destructeurs.
Les émotions agréables permettent à la Terre d'évoluer dans un sens de guérison et de construction.

11 - Choix en conscience

Certains fonctionnements ne peuvent pas être rendus à la Terre de façon globale.

Exemple : la fidélité.

Nous avons vu précédemment (page 94) que la fidélité demandée à son compagnon ou à sa compagne vient en contradiction avec une vérité de base de l'humain : le Libre-arbitre (4ème clef du Bonheur).

Conserver cette conviction va générer une nouvelle vie de souffrance.

Rendre cette conviction doit être fait consciemment, comme par contrat, au bas duquel je dois apposer ma signature.

Il en va de même pour de nombreuses convictions importantes de la vie :

- ➔ *Le rejet de l'Ombre*
- ➔ *Le rejet de la spiritualité*
- ➔ *Le refus d'incarnation*

- ➔ *L'inconscience du Sacré*
- ➔ *Le refus d'affronter la réalité*
- ➔ *L'utilisation du Mensonge*
- ➔ *Le mental à la place du Cœur-Amour*
- ➔ *l'absence de Sincérité*
- ➔ *etc...*

Codes Bonus

➔ *Activation du 7ème chakra autour du Cœur-Amour.*

747

➔ *Je suis **"1"**, entouré du sacré.*

717

➔ *le Cœur-Amour est entouré du Divin.*

949

➔ *Je lâche prise instantanément, je reviens dans l'ici et maintenant.*

000-0-000

➔ *Je lâche prise instantanément sur un problème précis.*

000-(pb)-000

pb *: remplacer pb par un mot caractérisant votre pb, ou le nom de la personne vous créant une souffrance.*

➔ *Je coupe les liens avec une personne.*

000-les liens avec (nom)-000

➔ *Réalignement dans l'ordre des sept chakras.*

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

1-2-3-4-5-6-7

(ou 7-6-5-4-3-2-1).
J'ai eu à l'utiliser un jour où j'étais complètement démoralisé. J'avais dû me retourner par la procédure 649, sans en prendre suffisamment conscience.

➔ *Sexualité tantrique : dans le Cœur-Amour, sacrément divine :*

242-729-929

➔ *Réglage absolu de l'ouverture du Cœur-Amour.*

Trop ouvert, le Cœur-Amour peut donner un ressenti de manque de connexion (souffrance) et/ou de solitude.

444, (valeur)

Valeur pouvant varier de 0 à 100

exemple : 444, 50 pour une ouverture du Cœur-Amour à moitié du maximal.

➔ *Réglage relatif de l'ouverture du Cœur-Amour.*
Ouverture relative :
444, + valeur *pour ouvrir un peu plus le Cœur-Amour*
ou
444, - valeur *pour fermer un peu plus le Cœur-Amour.*

➔ *Code "JE SUIS", + Lâcher-l'emprise.*

21

Ce code (3 fois 7) permet de lâcher l'emprise sur les autres.
Je l'explique par "Je suis père(mère) je suis enfant, je suis Esprit."

Importance des Lâcher-prises

Lorsque l'on veut démarrer une nouvelle vie, rencontrer un nouveau compagnon, une nouvelle compagne, il est préférable d'être "propre".

- ➔ *Ne pas apporter dans la nouvelle relation toutes les anciennes émotions, bonnes ou mauvaises, agréables ou désagréables*

- ➔ *Ne plus avoir d'emprise sur la/les personne(s) précédente(s)*

afin de commencer une relation vraiment nouvelle, et non pas "polluée" par tout ce qui a été vécu auparavant.

Codes "négatifs"

Pour compléter cette première approche des codes, en voici certains sur lesquels nous sommes nombreux à fonctionner actuellement.

Le mental fonctionne seul :

555

Le sexuel-énergétique se tient aux commandes :

222

Le sexuel-énergétique pilote le mental :

252

Le mental commande le sexuel-énergétique :

525

Je suis dans l'égo :

111

Quatrième partie

Activation des chakras

Effectuer une activation d'un chakra n'est pas une action anodine.
Elle correspond à une ouverture de conscience sur le fonctionnement du chakra correspondant.

Lorsque j'ai essayé ces fonctions, toutes simultanément, je suis tombé dans la confusion, car j'ai reçu beaucoup trop d'informations sur moi-même simultanément.

Je vous propose donc d'effectuer ces activations de façon distincte, en attendant quelques jours pour effectuer l'activation suivante.

Je ne sais pas s'il y a un ordre à respecter, donc je suggère :

- *soit de laisser parler votre intuition*
- *soit d'effectuer l'activation du premier chakra au septième*
- *soit d'effectuer l'activation du septième chakra au premier.*

Activation du 1er chakra.

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

100-0-000

Attribution du Sacré et du Divin : ***719***

Activation du 2ème chakra.

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

020-0-000

Attribution du Sacré et du Divin : ***729***

Activation du 3ème chakra.

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

003-0-000

Attribution du Sacré et du Divin : **739**

Activation du 4ème chakra.

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

000-4-000

Nota : remarquez que l'activation du Cœur-Amour correspond au lâcher-prise sur le Cœur-Amour.

Attribution du Sacré et du Divin : **749**

Activation du 5ème chakra.

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

000-0-500

Attribution du Sacré et du Divin : ***759***

Activation du 6ème chakra.

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

000-0-060

Attribution du Sacré et du Divin : ***769***

Activation du 7ème chakra.

Commencer par les codes 147 (page 113) (ou 741) et 444 (page 115).

000-0-007

Attribution du Sacré et du Divin : ***779***

Activation des chakras dans la 5ème dimension.

En montant	*En descendant*
11-1-11	***11-7-11***
11-2-11	***11-6-11***
11-3-11	***11-5-11***
11-4-11	***11-4-11***
11-5-11	***11-3-11***
11-6-11	***11-2-11***
11-7-11	***11-1-11***

Guérison des chakras par le Cœur-Amour

Lorsque vous ressentez un problème, un blocage, qui peut être attribué à un chakra particulier, voici des codes qui permettent de se faire un soin, par l'intermédiaire du Cœur-Amour contenu dans chacun des autres chakras.

N° chakra	***Code ADN***
1	***144-4-444***
2	***424-4-444***
3	***443-4-444***
4	***444-4-444***
5	***444-4-544***
6	***444-4-464***
7	***444-4-447***

D'autres codes ADN sont conscientisés régulièrement.

Vous pourrez être tenus au courant des nouvelles découvertes en vous rendant sur le site www.amourvraiment.fr.

Cinquième partie

Les 7 clefs du bonheur

1 - J’ai la volonté d’être heureux

2 - Je pense à moi, je m’occupe de moi

3 - Je suis propriétaire de mes émotions

4 - Je dispose de mon libre-arbitre

5 - J'effectue les lâcher-prises et j’accepte la vie

6 - Je reconnais chaque grain de bonheur

7 - Je travaille sur moi-même et je rayonne le bonheur

Voila maintenant 7 ans que j'ai commencé à écrire "Les 7 clefs du Bonheur".
Bien que j'ai pu toutes les nommer, les décrire, j'ai toujours buté sur la 5ème clef : "J'effectue les Lâcher-prises".

Aucune information précise et efficace, aucune méthode à proposer.

J'étais bloqué, toutes mes tentatives étant restées infructueuses.

Suite à ce merveilleux cadeau, reçu cette année le jour de mon anniversaire (voir page 107), il existe maintenant une méthode simple et légère comme un jeu divin pour effectuer tous les lâcher-prises.

1 - J'ai la volonté d'être heureux

Comment voulez-vous parvenir à cesser de souffrir si vous ne choisissez pas d'être dans le bien-être ?

Pour autant que cette clef me semble triviale maintenant, je constate que nombre de mes concitoyens disent vouloir le bonheur, mais ne parviennent pas à effectuer ce choix de base.
Cela leur semble utopiste.

> ***"Non-non, pas heureux, seulement bien, cela me suffirait."***

Ces personnes sont les mêmes qui vous souhaitent santé-bonheur lors des vœux de nouvel an.

Puisque ce sont nos choix qui créent notre propre réalité, il nous faut d'abord poser ce choix clairement, consciemment, pour nous mettre en route sur le chemin du bonheur.

"Je choisis maintenant de m'occuper de mon bien-être."

2 - Je pense à moi, je m'occupe de moi

Personne ne vous apportera le bonheur sur un plateau; pas même le loto.

Si vous attendez après quelque chose ou quelqu'un pour être heureux, vous allez attendre longtemps.

Le bonheur n'est pas dans la possession, mais dans l'état.

Pour parvenir à un état "Je suis heureux", vous n'avez pas d'autre alternative que de le faire par vous-même : le bonheur ne s'achète pas en magasin.

Vous devrez donc commencer à vous occuper de vous-même, écouter vos ressentis, et surtout cesser de croire que c'est la faute des autres si vous êtes malheureux.

Vous êtes la personne la plus importante au monde, la première personne dont vous devez vous occuper.

Utiliser la méthode ho'oponopono (dans le Cœur, voir procédure 444, page 115) pour sortir de cette croyance.

"J<u>e suis désolé</u> d'avoir cru que j'étais malheureux à cause des autres.

<u>Je me pardonne</u> d'avoir cru que j'étais malheureux à cause des autres.

<u>S'il me plait</u>, je choisis maintenant d'assumer toutes mes responsabilités dans les causes de mon mal-être.

<u>Merci</u>, c'est fait; j'accepte maintenant la réalité."

3 - Je suis propriétaire de mes émotions

Je ne vais pas ré-écrire mon deuxième livre, "Un Cours en Éveil", donc je vous suggère de vous reporter aux pages 25 à 56 dudit livre.

Phrases clef :

"Je suis propriétaire de ce que je ressens."

"Je suis propriétaire (donc responsable) de ce que je fais de ce que je ressens."

4 - Je dispose de mon libre- arbitre

Le Libre-Arbitre est une des Vérités de base de l'Humain.

> ***Tout humain est propriétaire de son temps, de son argent, de son corps, y compris de son sexe.***

Il est normal de souffrir lorsque nous cherchons à vivre à tout prix dans l'erreur.

Toute spoliation d'une des Vérités de base de l'Humain entraine douleurs et souffrances.

L'exemple le plus répandu est la demande de fidélité à son partenaire.
Chercher à imposer à son partenaire quelque chose en contradiction avec une de ses vérités de base - le libre-arbitre - entraine obligatoirement un jour ou l'autre blocages, crispations, colères, incompréhensions, souffrances pour les deux personnes.

Le lâcher-prise peut, seul, vous permettre de sortir de cette impasse.

Il en ira de même pour toute autre forme de spoliation du libre-arbitre, qui prend généralement la forme "harcèlement", que ce soit de la part de celui qui cherche à spolier l'autre de son libre-arbitre, que ce soit de la part de celui qui ne veut pas le lâcher sans être dans l'Amour-Vraiment.

5 - J'effectue les lâcher-prises et j'accepte la vie

Goggle : 1 130 000 résultats !

C'est probablement la plus novatrice des découvertes exposées dans ce livre " Deux Cours en Éveil " :

comment lâcher prise.

Je ne sais pas qui m'envoie ceci, mais j'ai envie de dire :

Merci la Source !

Enfin, il existe une méthode simple (page105), à la portée de tous, pour effectuer efficacement, rapidement et globalement les lâcher-prises !

Mais que faire après les lâcher-prises ?

Vivre, tout simplement !

Qu'est-ce qui nous empêche de vivre dans le bien-être ?

- *Nos propres convictions erronées*
- *les jugements des autres*
- *les emprises non libérées.*

6 - Je reconnais chaque grain de bonheur

C'est la clef la plus agréable au premier abord et c'est la clef dont il faudra vous servir le plus souvent possible car c'est celle qui a les répercutions les plus immédiates.

Pourtant elle n'est pas si évidente à mettre en œuvre et peut même sembler futile.

Quels sont les grains de bonheur ? Les grains de bonheur sont les infinités de choses et d'instants qui vous connectent sur le bonheur, la beauté, l'harmonie, la sérénité, la joie, le plaisir .. bref, tout ce que l'on appelle "positif".

Arrêtez votre lecture et passez un moment pour écrire quels sont vos propres grains de bonheur qui vous viennent à l'esprit immédiatement.

Voici quelques-uns de mes grains de bonheur :

- *Au lever, lorsque j'ouvre la fenêtre, je dis bonjour au jardin, aux plantes et à l'Univers.*
- *Je sers une assiette de crudités composée d'une 15aine d'ingrédients, dont quelques fleurs comestibles.*
- *Je passe à coté d'une fleur en la reconnaissant, en la nommant. J'admire sa beauté, je la remercie pour l'énergie que je reçois d'elle.*
- *J'apprécie le travail effectué par mes prédécesseurs, qui me permettent de bénéficier à chaque instant d'un très grand confort.*

Le fait de reconnaître chacun de ces grains de bonheur va créer votre état de bonheur.

Comment ?

En ajoutant un par un ces milliers de grains de bonheur que vous rencontrez tout au long de votre journée, vous vous rendrez compte que vous passez plus de temps à reconnaître les grains de bonheur qu'à

vous apitoyer sur votre malheur. Le stress et la déprime vont maintenant pouvoir glisser sur vous comme l'eau sur les plumes d'un canard.

Si chacun de ces grains de bonheur était un grain de sucre, à la fin de ma journée, j'ai accumulé suffisamment de grains pour remplir une cuillère.
J'ai remplacé par du bonheur le temps que je passais auparavant à me plaindre, et à souffrir.

Auparavant, je passais ma journée à me plaindre, à pleurer sur mon sort, à être triste pour des raisons qui me semblaient justifiées. Et je n'entrevoyais aucun moyen pour m'en sortir.

Phrases-clefs :

- *J'ai une raison par seconde d'être malheureux mais j'ai aussi 10 raisons par seconde d'être heureux.*

- *Pour me plaindre, je peux trouver une raison par seconde. Je préfère*

regarder les 10 raisons par seconde qui me rendent heureux.

- *Je préfère reconnaître les grains de bonheur plutôt que de m'apitoyer sur mon sort.*

Maintenant, en récoltant un par un ces milliers de grains de bonheur, je dispose de l'énergie nécessaire, propice à mes occupations.

"C'est le morceau de sucre qui aide la médecine à couler."
Mary Poppins.

7 - Je travaille sur moi-même et je rayonne le bonheur

Pour pouvoir évoluer, une seule solution, régler ses propres problèmes.
Pas en faisant semblant !

Le travail sur soi ne s'achète pas, ni au super marché, ni chez les thérapeutes.

L'évolution personnelle est une affaire personnelle, que personne ne peut effectuer à notre place.
La sincérité est indispensable au développement personnel.

Tant que le mensonge est présent dans notre vie, nous nous heurtons tous à une extrême difficulté :

> *- celle de croire que nous sommes en train d'évoluer.*

Je l'ai constaté pour moi-même, je le constate quotidiennement pour toutes les personnes que j'accompagne. Toutes !

Sixième partie

L'Amour-Vraiment

Voici ma définition de l'Amour-Vraiment :

C'est le type d'amour que le Divin m'enverrait, s'il existait.

Il est composé de :

- *Respect*
- *Bienveillance*
- *Écoute*
- *Tendresse*
- *Connexion*
- *Sincérité*

Cet amour est :

- *infini*
- *éternel*
- *libre.*

Les 7 Chakras

Ce livre utilise, comme notion de base, l'existence, non prouvée scientifiquement, de 7 centres énergétiques servant de base au fonctionnement de l'humain.

Simplifiés à l'extrême, en voici une définition.

	Nom	Fonction de base
7	**Couronne**	Inter-connexion
6	**3ème œil**	Intuition
5	**Gorge**	Communication
4	**Cœur**	Amour-Vraiment
3	**Solaire**	Emotion
2	**Sacré**	Sexuel-énergétique
1	**Racine**	Ancrage

Souffrance

Bouddha :

"La cause de la souffrance est l'ignorance."

Adyashanti *[3]:*

"La souffrance sous toute forme est le résultat d'une erreur de celui qui perçoit."

Toute souffrance a pour origine une séparation.

La re-connexion à l'unicité, au Tout, à la Source, entraîne le retour à la paix, à la sérénité et au bien-être.

C'est pour cela qu'il est si bon de s'accoupler !

3 http://www.youtube.com/watch?v=g1WrwgcWexU&feature=related

Mais tout accouplement a une fin, qui est une séparation, donc un retour à la souffrance.
Sauf si l'accouplement reste actif, d'une façon ou d'une autre.

La séparation

La séparation est une illusion.
Je ne peux pas être séparé du tout, puisque j'en fais partie.

La séparation n'existe pas.

Pourtant, souvent, je me sens séparé.
Et je souffre.
Qu'est-ce qui me permet de me sentir séparé ?
Il s'agit de nos mémoires, des émotions et des ressentis que nous stockons au fil des minutes. Nous sommes de véritables enregistreurs, magnétophones, caméras.
Mais des enregistreurs d'assez mauvaise qualité, avec des déformations importantes lors de la restitution.

Toutes ces mémoires font écran, servent de référence, empêchent d'apprécier l'instant présent.

C'est ce stockage qui est à l'origine de nos souffrances. Yolande Duran-Serrano[4] l'exprime ainsi :

> ***Ce qu'il y a de plus beau, c'est le silence intérieur et c'est lui qui nous délivre nous aide et nous guérit.***

Donc, en effectuant le lâcher-prise global, augmenté du lâcher-prise volontaire, additionné du lâcher-prise instantané complété par le lâcher-emprise, nous parvenons à cet état de vide, qui nous permet :

- *de vivre dans l'ici et maintenant*
- *de ne plus souffrir*
- *d'apprécier chaque instant de la vie.*

4 http://www.dsyolavie.org/

Mon regard vers la Source

Souffrance : Je tourne mon regard vers la Source.

C'est la plus grande aide qui puisse exister, dès lors que le mental est fermé, et le Cœur ouvert.

Merci, Don[5] !

5 Don James Boudreau

Affronter la réalité

Toutes nos souffrances sont là pour nous signaler un défaut, une erreur, un problème, quelque chose d'incorrect.

Chaque souffrance est un signal d'alarme.

C'est comme un voyant rouge, plus ou moins fort, plus ou moins allumé, plus ou moins gros, sur le tableau de bord de notre vie.

Ignorer ce voyant est suicidaire !
(Voir le film "Notre Demeure", d'après l'œuvre de Chico Xavier.)

Pourtant, nous mettons encore très souvent une réponse inadaptée :

- *je cache le voyant (avec des cachets, c'est fait pour !).*
- *J'essaye d'enlever le voyant, ou de le briser.*
- *Je pose un emplâtre (sur une jambe de bois) pour ne plus voir le voyant.*

- *Je mets un couvercle sur le voyant, en éliminant les ressentis.*
- *Je construis un mur autour du voyant, afin de ne plus le voir : pas étonnant qu'ensuite je devienne claustrophobe.*

Comment sortir de ces méthodes, que nous avons toutes essayées, et qui ne fonctionnent pas ?

Il n'existe qu'une seule solution, et c'est ce qui est merveilleux, car la vie devient hyper-simple !

Il suffit d'accepter d'affronter la réalité.

"J'accepte d'affronter la réalité."

Comment mettre en place ce choix dans ma vie ?

C'est la méthode ho'oponopono (dans le Cœur, voir procédure 444, page 115) qui vient à notre secours pour ceci :

> *"Je suis désolé d'avoir aussi longtemps fuit la réalité.*
>
> *Je me pardonne d'avoir aussi longtemps fuit la réalité.*
>
> *Je m'aime, je choisis maintenant d'affronter la réalité, telle qu'elle est, avec tous ses différents aspects.*
>
> *Merci, c'est fait; maintenant, c'est comme cela que je me comporterai : en affrontant la réalité en face, sans la fuir, sans la contourner, sans la masquer, sans me mentir à moi-même."*

Miroir

Ce sont les autres qui déclenchent mes problèmes. Si je n'ai pas ce problème déjà en moi, je reste impassible.

Les autres sont le miroir de ce que je suis.

Chaque colère,
chaque peur,
chaque douleur,
chaque blessure,
tout ce qui me fait mal,

tout ceci me permet de me connaître, et d'évoluer, si j'accepte de le reconnaître en moi.

En effet,

> ***ce qui me déplait chez toi me montre ce qui ne va pas chez moi.***

C'est l'application du principe que la souffrance m'appartient.

Lorsque j'accusais Perle de ne pas effectuer son développement personnel, si j'avais appliqué "l'Effet-Miroir", j'aurais d'abord vérifié, avec mon Cœur-Amour, si j'effectuais véritablement et sincèrement le mien.

Si je suis seul sur une île déserte, je ne peux pas me connaître, car je ne peux pas me comparer.

C'est la présence de l'autre qui me permet de me connaître, par comparaison avec ce qu'il me montre.

Et si je souffre de ce qu'il me montre, c'est qu'une partie de moi contient ce qu'il me montre, et que cette partie m'envoie un signal de souffrance.

Se mettre en couple, c'est résoudre à deux des problèmes que nous n'aurions pas eus tout seul.

Puissance de la Pensée

Les micro-ondes, les téléphones portables, toutes ces ondes électromagnétiques agissent sur nous, et sont déclarées nocives.

Même si je ne remets pas en cause la nocivité de ces ondes, je considère qu'il s'agit de l'arbre qui cache la forêt.

Il existe une onde qui s'avère des milliers de fois plus nocive, lorsqu'elle est mal utilisée.
Et c'est malheureusement trop souvent le cas !

Cette onde s'appelle

la Pensée.

Capable de générer des merveilles lorsqu'elle est utilisée positivement, la Pensée est à l'origine de la souffrance, puis de la douleur quand elle est utilisée négativement.

Je détaillais ces fonctionnements dans "Un Cours en Éveil : 5ème chapitre- La magie". Les travaux de Masaru Emoto[6] montrent l'influence de nos pensées sur l'eau. Notre corps étant composé de 60 % d'eau, les images obtenues devraient vous faire réfléchir à deux fois avant d'avoir la moindre pensée négative ou désagréable.

6 Auteur japonais et dopcteur en médecine alternative, connu pour sa théorie sur les effets de la pensée et des émotions sur l'eau.

Comment cesser d'utiliser la Pensée négative ?

Centrage dans le Cœur (voir procédure 444, page 115)
Procédure ho'oponopono d'abandon de la Pensée négative :

"Je suis désolé d'avoir utilisé la Pensée négative aussi souvent.

Je me pardonne d'avoir utilisé la Pensée négative aussi souvent.

Je m'aime, je choisis maintenant d'utiliser ma Pensée pour mon bien-être.

Merci, c'est fait, c'est choisi."

Princesse

Toutes les femmes sont des princesses. La plupart d'entre elles l'ignorent, et sont donc une des causes du mal-être sur Terre.

Si la femme accepte d'occuper sa place de princesse, cela permettra à l'homme d'occuper plus facilement sa place de prince.

Comment devrait se comporter une femme pour être une princesse ?

Le discours d'Amma[7], lorsqu'elle a reçu le PRIX GANDHI-KING POUR LA NON-VIOLENCE, à Genève, le 7 octobre 2002, nous renseigne sur le comportement que devraient avoir les femmes.

- *Être belle*
- *Envoyer de l'Amour-Vraiment*
- *Accepter que toutes les autres femmes sont des princesses*
- *Considérer que tous les hommes sont des princes.*

7 http://www.amma-europe.org/french/Presse/geneve_discours_2002.htm

Prince

Tous les hommes sont des princes. La plupart d'entre eux l'ignorent, et sont donc une des causes du mal-être sur Terre.

Si l'homme accepte d'occuper sa place de prince, cela permettra à la femme d'occuper plus facilement sa place de princesse.

Comment devrait se comporter un homme pour être un prince ?

En appliquant les caractéristiques de l'Amour-Vraiment, c'est à dire

- *en respectant,*
- *en étant bienveillant,*
- *en étant à l'écoute,*
- *en faisant preuve de tendresse,*
- *en restant connecté et sincère.*

Ceci librement, de façon illimitée, en permanence.

Tout un programme, l'homme parfait !

Le Mental

Nous sommes dotés d'un outil fabuleux et merveilleux, extraordinairement puissant : le mental.
Cet outil étant tellement merveilleux, de nombreuses personnes cherchent à le maîtriser, à l'utiliser au mieux : elles deviennent des expertes du mental.

Mais c'est en oubliant que cet outil a un gros défaut : utilisé seul, il devient un outil froid et impersonnel, générant fermeture et séparation, de part l'utilisation des jugements, donc du mensonge.

Utilisé seul, il va faire des dégats énormes. C'est lui qui va être à l'origine de nombreuses souffrances que nous nous infligeons, et que nous infligeons aux autres.

Utilisé dans son contexte, c'est à dire en collaboration avec le Cœur-Amour, il va permettre de déplacer des montagnes.

Utilisons la méthode ho'oponopono (dans le Cœur, voir procédure 444, page 115) pour remettre le mental au travail en collaboration avec le Cœur-Amour.

> *"Je suis désolé d'avoir utilisé mon mental seul.*
>
> *Je me pardonne d'avoir utilisé mon mental seul.*
>
> *Je m'aime, je choisis maintenant d'utiliser mon mental en collaboration avec le Cœur-Amour.*
>
> *Merci, c'est fait; dorénavant, j'utilise mon mental conjointement avec le Cœur-Amour."*

Septième partie

Fin du conte

178

Code de la co-création consciente.

Quelle Expérimentation !

La redécouverte, chakra par chakra, émotion par émotion, de qui je suis vraiment.

Toutes ces vérités de base de l'humain.

Les clefs du bonheur.

L'arrivée, dans le ciel de notre Terre, de la comète Elenin, dévoilée au public le 10 décembre 2010.

La prise de conscience que je suis DE la Terre.

La prise de conscience que nous sommes tous liés, dépendants, inter-dépendants.

Notre destin dépend de nous-même.

Nous allons avoir, grâce à l'arrivée de cette comète, la possibilité de concrétiser cet Amour-Vraiment dont ce livre nous rebat les oreilles.

Rappelons-nous la raison du départ du Prince de l'Amour-Vraiment de Métadis, vers le Refné - l'Enfer que nous avons vécu dans ces différentes incarnations -

Tenter d'imprimer la notion d'Amour dans la matière.

L'arrivée de cette comète, qui devrait passer entre le Soleil et la Terre du 26 au 28 septembre 2011, va nous permettre de mettre en oeuvre ce que nous avons appris tout au long de ces incarnations.

La comète Elenin

Nous avons très peu de données sur elle, pourquoi ce mystère ?

Pour ne pas affoler la population, car cette fois, il y aurait vraiment de quoi nous affoler.

Quelle sera la température sur Terre, après trois jours et demi complets sans soleil ? Ni d'un côté de la Terre, ni de l'autre. La Terre ne recevra plus de rayonnement solaire direct. En dessous de 0° C, c'est certain. Je n'ai pas la possibilité d'obtenir la valeur exacte de cette température.

Ceux qui ont expérimenté l'éclipse solaire du 11 août 1999 ont pu se rendre compte de la rapidité avec laquelle la température chute. Dans le désert, puisqu'il y a très peu d'humidité et pas de nuages, la température peut chuter de 60° C en une nuit. Du 26 au 28 septembre, il y aura 7 "nuits" de suite...

Je pose comme valeur : - 40° C.

Quelles seront les conséquences mondiales de cet abaissement "soudain" de température ?
L'eau va geler.
La vie économique va être très perturbée.
Les plantes, les arbres pleins de sève, vont tous périr.
Les feuilles – inexistantes - ne pourront plus créer d'oxygène. Quand les plantes pourront-elle recommencer à produire cet oxygène tant nécessaire à notre vie sur Terre ?

Lorsque le soleil recommencera à réchauffer notre planète, si toutes les plantes sont détruites, seules les graines sont porteuses d'espoir de re-créer un jour de l'oxygène. Pourrons-nous attendre jusque là ?

Apparemment, aucune possibilité de s'en échapper.

Apparemment !

Sauf si l'on parvient à dévier légèrement la comète de sa trajectoire.

Comment ?

Directement, je ne vois pas comment cela pourrait être possible.
Par contre, mes connaissances en physique me permettent de suggérer une méthode.

La comète se comporte comme une particule passant entre les 2 pôles de l'Aimant constitué par La Terre (Yin) et Le Soleil (Yang).
La Terre et Le Soleil sont deux grands Êtres qui nous accompagnent dans notre périple de découverte de l'Amour-Vraiment.
Ces deux grands Êtres ont la capacité de modifier leur magnétisme à volonté.

Je suis convaincu qu'ils modifieront leur magnétisme en fonction de l'intensité de l'Amour-Vraiment atteinte par les humains.

En modifiant l'intensité du champ magnétique présent entre la Terre et le Soleil, la particule "comète" sera déviée,

comme l'est le faisceau de particules dans un tube de télévision.
Cette déviation sera plus ou moins importante, permettant ainsi au Soleil de continuer à nous inonder en permanence de son énergie.
Chaque humain décidant d'apprendre et de vivre dans l'Amour-Vraiment agit directement sur l''importance de la déviation de la comète.

Chaque humain est responsable

Chaque humain est responsable de lui-même, c'est ce que ces deux Cours en Éveil nous ont enseigné.

- Individuellement, nous sommes responsables de nous-même.

21

Code "JE SUIS"
Je suis co-créateur de l'événement (également code du lâcher-emprise).

L'Amour-Vraiment nous apporte une autre dimension, celle de la connexion que nous avons tous entre nous.

- Collectivement, nous sommes responsables de notre monde.
Seul l'Amour-Vraiment permet de réunir les conditions pour nous assurer individuellement et collectivement le bien-

être, co-créer les conditions du retour au Paradis sur Terre.

Personne ne viendra vous chercher, personne ne pourra vous imposer quoi que ce soit, car ce serait contraire à votre libre-arbitre, donc générerait de la souffrance.

Si vous désirez voir apparaître le Paradis sur Terre, c'est une décision qui vous appartient personnellement.

Ce livre est entre vos mains pour vous proposer une méthode, une technique vous permettant d'agir personnellement, en direction du bonheur individuel et collectif, en passant par les lâcher-prises.

Il ne s'agit pas d'inscrire le mot Amour dans la matière,

c'est l'Amour-Vraiment qui nous permet d'agir sur la matière.

FIN

Table des matières

Site Internet :

www.amourvraiment.fr

Échanger des mails :

pascal-marie@amourvraiment.fr

Télécharger ce livre :

http:/www.lulu.com/content/11020824

ISBN 978 - 1 - 4478 - 0390 - 4